



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

Doctorado en Filosofía (PhD)

**Bisexualidad femenina según testimonios
de mujeres de República Dominicana**

Tesis Doctoral

Antonio Elpidio Victoriano Ruiz Ortiz

Dirigida por:

**Dr. Cayetano Aranda Torres
Dra. Carmen Bretones Callejas
Dr. José Granero Molina**

**Almería
2019**

ÍNDICE

PRELIMINARES.....	6
Aspectos académicos del autor.....	6
Descripción esquemática de esta tesis.....	8
RESUMEN.....	10
ABSTRACT.....	11
CAPITULO I. MARCO TEORICO.....	13
1.1. Concepto de Bisexualidad.....	13
1.2. Antecedentes.....	13
1.2. Resultados de encuestas modernas.....	16
1.3. El Estado de la Cuestión.....	17
1.4 Planteamiento del Problema.....	23
1.5 Justificación.....	24
1.6. OBJETIVOS.....	25
1.6.1. Objetivo general.....	25
1.6.2. Objetivos específicos.....	25
CAPITULO II. METODOLOGÍA.....	26
2.1 Tipo de estudio.....	26
2.2 Diseño.....	26
2.3 Población y muestra.....	27
2.4 Criterios de Inclusión.....	27
2.5 Criterios de Exclusión.....	27
2.6 Instrumentos.....	28
2.7 Consideraciones éticas.....	29
2.8 Procedimiento.....	30
2.9 Plan de Análisis.....	30
CAPITULO III. RESULTADOS.....	32
3.1 Edad a la que se fue consciente de la bisexualidad.....	32
3.2 Recuerdos infantiles o de juventud relacionados con la experiencia bisexual.....	33
3.3 Aspectos positivos de la bisexualidad.....	34
3.4 Aspectos negativos de la bisexualidad.....	34
3.5 Otros aspectos relevantes de la bisexualidad.....	35
3.5.1 Datos de La Planilla de Orientación Sexual de Klein.....	35
3.5.2 Conductas Sexuales.....	42
3.5.3 Infidelidad.....	44

3.5.4	Fantasías Sexuales	46
3.5.5	Puedes reconocer a simple vista a otra mujer bisexual	47
3.5.6	Significado propio de ser bisexual	47
CAPITULO IV. DISCUSIÓN		50
CONCLUSIONES		56
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS		58
ANEXOS		61
Anexo I.	Guía de preguntas para entrevista a profundidad	61
Anexo II.	Formulario de Consentimiento Informado.....	64
Anexo III.	Planilla de Orientación Sexual de Klein	66
Anexo IV.	Entrevistas Realizadas.....	¡Error! Marcador no definido.

PRELIMINARES.

Aspectos académicos del autor

Mi vida profesional la inicié a mediados de los años 80 en el mundo de la informática, en la época en que los ordenadores personales estaban abriéndose y ganando espacio en el ambiente de oficina y más luego, en los hogares.

Esto ayudó a que las empresas fueran más eficientes pero generó una gran necesidad de rediseñar los sistemas de información y capacitar al personal que ocupaban cargos gerenciales, de mandos medios y secretariales.

En ese entonces laboraba en una empresa que distribuía equipos informáticos, por lo que me tocó acompañar como asesor, a algunas de las organizaciones que eran clientes de la empresa para la cual laboraba, en los procesos de actualización de tecnología, de diseñar programas de entrenamiento ajustados a las necesidades de cada organización y, en el rediseño de los sistemas de información, lo que generó mucha resistencia al cambio.

Fue este momento que me despertó el interés en estudiar psicología organizacional debido a la cercanía que este proceso me permitió tener con diferentes departamentos, sobre todo, con el de Recursos Humanos, como se llamaba en aquel entonces. Pero sucedía que me era muy fácil conectar con las personas y que las personas me hablaran de sus intimidades y hasta me pidieran recomendaciones, lo que me convenció de que debía estudiar psicología.

A finales de los años 90 inicié mis estudios de psicología en una universidad para adultos, La Universidad de la Tercera Edad (UTE). En la medida que fui conociendo el aspecto clínico de la carrera, sobre todo en el periodo de pasantía, y los diferentes abordajes de la psicología para la amplia gama de problemas que presenta el ser humano, me decidí por la parte clínica en vez de la organizacional y a principios del año 2002 me gradué como licenciado en psicología mención clínica.

Durante mi formación como psicólogo me impactó mucho ver que muchos profesionales de la conducta, incluyendo profesores y una gran cantidad de los estudiantes de psicología manejaban los temas relacionados con la sexualidad, el sexo y las relaciones sexuales, con vergüenza y desdén, lo que me hizo decidir hacerme sexólogo.

Tan pronto me gradué de psicólogo, ingresé al programa de Maestría en Sexualidad Humana, el cual culminé el año siguiente, recibíndome como maestro en sexualidad humana y con uso créditos complementarios que cursé, me formé también como terapeuta de pareja.

Este programa de maestría pertenece a la Facultad de Ciencias de la Salud y se imparte en el Instituto de Sexualidad Humana de la Universidad Autónoma de Santo Domingo, en el cual también entré a formar parte del equipo de terapeutas desde finales del año 2002 hasta la fecha.

En ese entonces era más frecuente que las mujeres visitaran al sexólogo y/o terapeuta de pareja, lo que me permitió apreciar desde otra perspectiva la sexualidad femenina y la dinámica relacional con su pareja, abriéndome la puerta a un mundo nuevo y fascinante que despertó mi interés de inmediato, sobre todo, aquellas mujeres que se definían como o tenían conductas bisexuales.

A partir del año 2005, participé en diferentes capacitaciones para formarme como facilitador en las siguientes áreas: género, abordaje de personas que viven con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y/o el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), la ley No. 55-93 sobre SIDA y Estigma y Discriminación. También tomé muchos talleres relacionados con diversidad sexual, lo que me permitió estar en contacto con personas que tienen una orientación sexual diferente a la heterosexual y el estigma y discriminación asociados a estas personas.

Con cierta frecuencia empecé a recibir en terapia a mujeres que se autodefinían como bisexuales y cuyo motivo de consulta no estaba relacionado con su orientación sexual y prácticamente todas dijeron que, socialmente, la conducta bisexual es muy fácil pasar desapercibida cuando se trata de mujeres porque aquí es común que las mujeres se manifiesten afecto andando abrazadas o tomadas de las manos sin que tengan una vinculación romántica o sexual, si que esto llámela atención o despierte suspicacia, a diferencia de los hombres.

Esto despertó mi interés en conocer más de esta población, sobre todo, porque cuando empecé a buscar información científica de este tema, descubrí que en mi país, es un tema que no ha sido investigado y los estudios que tocan este tema, son estudios relacionados con el VIH, desde la perspectiva de conductas de riesgo solamente y haciendo más énfasis en hambres bisexuales. Por estos motivos es que he decidido realizar esta investigación de la bisexualidad femenina para mi tesis doctoral.

En el año 2010 ingresé al programa de Maestría en Psicología Clínica, de la Facultad de Humanidades de la Universidad Autónoma de Santo Domingo el cual finalicé en el 2012, del cual me recibí como maestro en psicología clínica. Respecto a la informática, no me desvinculé totalmente puesto que desde que empecé a ejercer la psicología, también me he dedicado a la enseñanza del uso de los ordenadores a personas envejecientes como terapia ocupacional.

Mi formación como sexólogo me permitió ingresar, en el año 2015, al programa Doctorado en Filosofía de la Universidad de Almería, en virtud al acuerdo interinstitucional firmado entre la Universidad Autónoma de Santo Domingo y la Universidad de Almería. Una de las líneas de investigación de este programa de doctorado es sobre salud humana, con un énfasis especial en el tema de la sexualidad humana.

También, en el año 2015 ingresé al programa de Maestría en Terapia Familiar, que pertenece a la Facultad de Ciencias de la Salud y se imparte en el Instituto de Sexualidad Humana de la Universidad Autónoma de Santo Domingo. Actualmente estoy en el proceso de desarrollar la tesis.

Descripción esquemática de esta tesis

Desde el punto de los contenidos de esta tesis, iniciamos con el resumen de la misma, el cual destaca el objetivo principal y la metodología empleada para la investigación, el tipo de estudio, la muestra, los resultados y las conclusiones.

El Primer capítulo se describe el planteamiento del problema, las preguntas de investigación y los objetivos. También define y contextualiza el término de bisexualidad femenina como la propuesta por Barker y colaboradores (2012, pp. 11), quienes expresan que la bisexualidad se refiere generalmente a tener atracción a más de un género. Es un término amplio que puede incluir los siguientes grupos y mucho más: Las personas que se ven como atraídas por hombres y mujeres, Las personas que son en su mayoría atraídos por un género, pero reconocen que esto no es exclusivo, Las personas que experimentan sus identidades sexuales fluidas y cambiantes en el tiempo, Las personas que ven su atracción como independientemente de su sexo (ya que otros aspectos de la gente son más importantes para determinar por quién se sienten atraídos), Las personas que se disputan la idea de que sólo hay dos sexos y que las personas se sienten atraídas por uno, el otro, o ambos.

También se hace un breve recorrido histórico acerca de la bisexualidad en el que Cantarella (1991. pp. 271), afirmó que lo habitual era la existencia de bisexualidad en la sociedad griega, dado que los varones debían contraer matrimonio para salvaguardar la continuación de la estirpe.

Además se presentan resultados de estudios modernos, llevados a cabo en diferentes países, que resaltan, entre sus hallazgos, aspectos de la bisexualidad femenina.

En el capítulo de la metodología, se especifica el tipo de estudio, las técnicas utilizadas, los instrumentos de recolección de datos, la población, la muestra, los criterios de inclusión y de exclusión, los aspectos éticos que se tomaron en cuenta, el procedimiento utilizado y el plan de análisis de los datos recogidos.

En el capítulo de los resultados se presentan tablas de categorías de los temas que surgieron que ponen de manifiesto los testimonios de las mujeres bisexuales en cuanto al el sentir y el pensar acerca de ser bisexual.

En el capítulo de la discusión se hacen las interpretaciones de estos testimonios en función a las categorías temáticas en concordancia con los objetivos.

RESUMEN

Objetivo: Analizar y dar a conocer los significados y los sentimientos asociados a la bisexualidad femenina a partir de testimonios de mujeres bisexuales en Santo Domingo, República Dominicana.

Metodología: Descriptiva, con un enfoque cualitativo fenomenológico y exploratorio, que utilizó la observación y la entrevista a profundidad como técnicas para la recolección de datos, abordando temas agrupados en estas categorías: Datos Sociodemográficos, Área de Pareja, Fidelidad, Significado de ser bisexual, Religión, Discriminación, Violencia intrafamiliar, Abuso Sexual, Expresiones Sexuales, Percepción de Riesgo y Fantasías Sexuales. Se realizaron doce entrevistas y se les aplicó la Planilla de Orientación Sexual de Klein a las mujeres entrevistadas.

Resultados: La mayoría está en una relación de pareja heterosexual estable y algunas, en una relación homosexual en paralelo, varias suelen hacer tríos con el esposo. Muy pocas parejas heterosexuales no están de acuerdo con esta orientación. Casi todas se dieron cuenta de que les atraían chicos y chicas desde antes de los diez años y su primer contacto sexual, con ambos sexos, ronda los trece años. Muchas expresan ser fieles, que no les gusta que les sean infieles. La mayoría considera que las personas deberían experimentar la bisexualidad una vez en su vida.

Conclusiones: La mayoría de las mujeres entrevistadas se dieron cuenta de su eran diferentes a las demás en el sentido de que desde antes de los diez (10) años de edad se sintieron atraídas por alguien de su mismo sexo y una reportó haber iniciado vida sexual y a la misma edad con alguien de su mismo sexo. Aproximadamente la edad de 10 años también, algunas empezaron a sentirse atraídas por el sexo opuesto y una inició vida sexual con el sexo opuesto. Para la mayoría, su familia y su pareja sabían de preferencia, la mitad participa en tríos e involucran a sus parejas masculinas en los mismos. Más de la mitad tienen relaciones formales comprendidas por cónyuges y novios. Las mujeres entrevistadas ya han alcanzado un nivel universitario, una posee un PhD. Expresan que son bisexuales porque son capaces de amar a un hombre o a una mujer, que es algo más allá de tener sexo y que por nada en el mundo cambiarían lo que son.

Palabras clave: bisexualidad femenina, bisexualidad, orientación sexual, conducta bisexual, lesbianismo.

ABSTRACT

The aim of this research was to enquire and make known the meanings and feelings associated with female bisexuality using testimonies of bisexual women in Santo Domingo, Dominican Republic. The methodology used for this research was descriptive, with a qualitative phenomenological and exploratory approach, which used observation and in-depth interviews as techniques for data collection, addressing topics grouped in such as categories: Sociodemographic Data, Relationship, Fidelity, Meaning of Being Bisexual, Religion, Discrimination, Domestic Violence, Sexual Abuse, Sexual Expressions, Perception of Risk and Sexual Fantasies. Twelve interviews were conducted and the Klein Sexual Orientation Grid.

The results show that the majority is in a stable heterosexual relationship and some, in a homosexual relationship in parallel, several usually make trios with their husbands. Very few heterosexual couples do not agree with this orientation. Almost all of them realized that they were attracted to boys and girls before they were 10 years old and their first sexual contact, with both sexes, was around 13 years old. Many express being faithful but they do not like to be unfaithful to them. Most believe that people should experience bisexuality once in their life.

In conclusion, Most of the women interviewed realized that they were different from the others in the sense that before they were ten (10) years old they were attracted to someone of the same sex and one reported having started a sexual life and the same age with someone of the same sex. Approximately the age of 10 years also, some began to be attracted to the opposite sex and one began sex life with the opposite sex. For the majority, their family and their partner knew of preference, half participate in trios and involve their male partners in them. More than half have formal relationships comprised of spouses and boyfriends. The women interviewed have already reached a university level, one has a PhD. They express that they are bisexual because they are capable of loving a man or a woman, which is something beyond having sex and that for nothing in the world they would change what they are.

Keywords: female bisexuality, bisexuality, sexual orientation, bisexual behavior, lesbianism.

CAPITULO I. MARCO TEORICO

“Por fin, qué bueno que alguien se ha preocupado por nosotras, que nos están haciendo caso, que nos están tomando en cuenta en un contexto científico y profesional. Ojalá que ustedes puedan ser nuestras voces en la sociedad y no se nos hostigue tanto por lo que somos”.

1.1. Concepto de Bisexualidad

La bisexualidad hace referencia al deseo romántico y sexual hacia personas de ambos sexos. Barker y colaboradores (2012, pp. 11) expresan que la bisexualidad se refiere generalmente a tener atracción a más de un género. Es un término amplio que puede incluir los siguientes grupos y mucho más: Las personas que se ven como atraídas por hombres y mujeres, Las personas que son en su mayoría atraídos por un género, pero reconocen que esto no es exclusivo, Las personas que experimentan sus identidades sexuales fluidas y cambiantes en el tiempo, Las personas que ven su atracción como independientemente de su sexo (ya que otros aspectos de la gente son más importantes para determinar por quién se sienten atraídos), Las personas que se disputan la idea de que sólo hay dos sexos y que las personas se sienten atraídas por uno, el otro, o ambos.

1.2. Antecedentes

Puesto que la civilización griega es considerada como la cultura que sirvió de base a la civilización occidental, señalamos que Palau (2016, pp. 32) expresa que la sociedad griega durante la época antigua, las relaciones homosexuales eran uno de los aspectos característicos, entre muchos otros. La conducta más conocida es la denominada paiderastia, que consiste en la relación que mantenía un maestro con su discípulo, relación que tenía unas características especiales, pues se establecía entre ambos un vínculo afectivo, de tipo espiritual, intelectual y pedagógico que, en ocasiones podía ser sexual, aunque con ciertas limitaciones. Pero la importancia de las relaciones homosexuales en la sociedad griega ha sido discutida por la doctrina.

Es preciso señalar que en este periodo de la historia la homosexualidad femenina está menos documentada, aunque existen algunas manifestaciones que constatan su existencia, como la obra poética de Safo, poetisa de la isla de Lesbos, de donde provienen los términos safismo y lesbianismo para referirse a la homosexualidad femenina.

Respecto a esto, hay opiniones encontradas, tales como la de Boswell (1993. pp. 78) quien sostuvo que el amor homosexual ocupaba un lugar preferente en la sociedad griega. Sin embargo, para Licht (1976, pp. 372) esto estaba matizado por un carácter elitista y era exaltado por los grandes filósofos griego. Finalmente, Cantarella (1991. pp. 271) afirmó que lo habitual era la existencia de bisexualidad en la sociedad griega, dado que los varones debían contraer matrimonio para salvaguardar la continuación de la estirpe.

También en el mundo antiguo romano, Palau (2016, pp. 36), dice que existían indicios de homosexualidad, tanto masculina como femenina. Sin embargo, en la sociedad romana las prácticas homosexuales se limitaban a que el varón asumiera el papel de sujeto activo, y nunca el pasivo. Esta conducta, así como la paiderastia, era sancionada en la Lex Scantinia con una pena pecuniaria.

A finales del siglo XIX y principios del siglo XX, Sigmund Freud desarrolló una teoría de la sexualidad basada en el análisis de sus clientes. Por lo que Freud (1920, pp. 1172), expresa:

...para explicar las necesidades sexuales del hombre y del animal plantea la existencia de un instinto sexual, del mismo modo que supone para explicar el hambre de un instinto de nutrición. Pero el lenguaje popular carece de un término que corresponda al de hambre en lo relativo a lo sexual. La ciencia usa en este sentido la palabra libido.

La opinión popular posee una bien definida idea de la naturaleza y caracteres de este instinto sexual. Se cree firmemente que se exterioriza en los fenómenos de irresistible atracción que un sexo ejerce sobre el otro, y que su fin está constituido por la cópula sexual o a lo menos por aquellos actos que a ella conducen.

Antes de entrar en su discusión fijaremos el sentido de los términos que en la misma hemos de emplear. La persona de la cual parte la atracción sexual la denominaremos objeto sexual, y el acto hacia el cual impulsa el instinto, fin sexual.

La experiencia científica nos muestra que tanto respecto al objeto como al fin existen múltiples desviaciones, y que es necesaria una penetrante investigación para establecer las relaciones que dichas anormalidades guardan con lo

considerado como normal.

A la teoría popular del instinto sexual corresponde la poética fábula de la división del ser humano en dos mitades -hombre y mujer-, que tienden a reunirse en el amor. Causa, pues, una gran extrañeza oír que existen hombres y mujeres cuyo objeto sexual no es una persona de sexo contrario, sino otra de su mismo sexo. A estas personas se las denomina homosexuales; o mejor, invertidas, y el hecho mismo, inversión. Los invertidos se conducen muy diferentemente unos de otros como se explica a continuación:

a) Son invertidos absolutos; esto es, su objeto sexual tiene necesariamente que ser de su mismo sexo, no siendo nunca el sexo opuesto objeto de su deseo sexual.

b) Son invertidos anfígenos (hermafroditas psicosexuales); esto es, su objeto sexual puede pertenecer indistintamente a uno u otro sexo. La inversión carece, pues, aquí de exclusividad.

c) Son invertidos ocasionales, o sea que bajo determinadas condiciones exteriores de las cuales ocupan el primer lugar la carencia de objeto sexual normal y la imitación pueden adoptar como objeto sexual a una persona de su mismo sexo y hallar satisfacción en el acto sexual con ella realizado.

En la década de los años 40, el investigador Alfred Charles Kinsey revolucionó el estudio de la sexualidad humana, recolectando datos de la población estadounidense con la que elabora dos famosos manuales acerca de la sexualidad.

Más adelante, en las décadas del 1960 y 1970, William Masters y Virginia Johnson se dedican a observar y estudiar miles de respuestas sexuales humanas en un marco académico. También realizan avances en las aproximaciones terapéuticas a las disfunciones sexuales, tales como la eyaculación precoz, la disfunción eréctil y otras.

Cabe mencionar aquí al Dr. Fritz Klein (1932–2006), fue psiquiatra e investigador sexual estadounidense; creador de la Planilla de Orientación Sexual de Klein y autor de varias obras.

También fue un pionero de los derechos de los bisexuales activistas, ya que fue una figura importante en el moderno movimiento por los derechos LGBT (Lesbianas, Homosexuales, Bisexuales y Transexuales). A partir de estos autores, la sexología ha avanzado a grandes pasos, constituyéndose como dominio independiente de conocimiento, y una rama muy importante de la psicología y la medicina.

Más recientemente, la investigación, dirigida por la Doctora Lisa Diamond de la Universidad de Utah, y publicado por la revista de la Asociación de Psicología de Estados Unidos, encontró que las mujeres bisexuales siguen sintiéndose atraídas por ambos sexos a lo largo del tiempo. Las reflexiones de este estudio son publicadas en el 2008 y describe la práctica de muchas mujeres que tienen relaciones heterosexuales y homosexuales en forma simultánea o alternada.

1.2. Resultados de encuestas modernas

- **Noruega, 1988:** El equipo de investigación de Sundet, J. M., et al. (pp. 53-60), reportaron en una muestra aleatoria de 6.300 noruegos, que un 3,5% de los hombres y un 3% de las mujeres informaron que habían tenido experiencias homosexuales en algún momento de su vida.
- **Canadá, 1988:** King et al. realizaron un estudio (pp. 88) con 5.514 estudiantes de institutos universitarios menores de 25 años encontró que un 1% de los estudiantes era homosexual y un 4% era bisexual.
- **Dinamarca, 1992:** Un estudio conducido por *Melbye & Biggar* (pp. 593-602)) con una muestra aleatoria, se concluyó que un 2,7% de los 1.373 varones tuvieron experiencias homosexuales a lo largo de su vida.
- **Canadá, 1998:** Bagley and Tremblay (pp. 1-18) realizaron un estudio basado en un diseño muestral estratificado con 750 hombres entre 18 y 27 años en Calgary, Canadá, incluyó preguntas sobre actividades y orientación sexual. 15,3% de los hombres indicó que era "*homosexual en algún grado*" basado en la medida de tres, a veces solapando, medidas de homosexualidad: (1) voluntaria, contacto con personas del mismo género con edad entre 12 y 27 años: 14,0%; (2) solapando identificarse a sí mismo con homosexualidad (5,9%) y/o bisexualidad (6,1%): 11,1%; (3) exclusivamente (4,3%) y no exclusivamente (4,9%) relaciones con personas del mismo sexo durante los últimos 6 meses: 9,2%.

- **Estados Unidos, 1990-1992:** El Instituto Nacional de Salud (American National Health. pp. 204) realiza, de forma habitual, encuestas en hogares estadounidenses. El resultado de tres de estos estudios, realizados entre 1990-1991, y basados en unas 9.000 encuestas respondidas en cada estudio, encontró que entre un 2-3% de las personas encuestadas, dijeron sí a un conjunto de frases, las cuales incluían "*Tú eres un hombre quien ha tenido sexo con otro hombre desde 1977, al menos una vez*", (Dawson, D. & Hardy, A. M. *National Center for Health Statistics, Centers for Disease Control, Advance Data, 204, 1990-1992*).
- **Estados Unidos, 1992:** El Instituto Nacional de Salud y de Investigación Social (Laumann, 1992) preguntó a 3.432 encuestados si habían tenido alguna experiencia homosexual. Se encontró que un 1,3% de las mujeres durante el pasado año, y un 4,1% en los últimos 18 años; para los hombres, 2,7% durante el pasado año, un 4,9% en los últimos 18 años.
- **Francia, 1992:** Un estudio entre 20.055 personas encontró que un 4,1% de los hombres y un 12,6% de las mujeres habían tenido al menos una experiencia a lo largo de su vida con personas de su mismo sexo.
- **Canadá, 2003:** Un estudio entre 135.000 canadienses encontró que un 1,0% de las personas se identificaban a sí mismos como homosexuales y un 0,7% se identificaban a sí mismos como bisexuales. Sin embargo, un 0,9% de las mujeres informaron que eran bisexuales, un porcentaje significativamente mayor que la proporción de 0,6% declarado por los hombres.
- **Australia, 2003:** El mayor informe y más complejo en Australia hasta la fecha fue realizado mediante encuesta telefónica con 19.307 encuestados, con edades comprendidas entre los 16 y los 59 años en los años 2001-2002. El estudio encontró que un 97,4% de los hombres se identificaban como heterosexuales, 1,6% como gais y un 0,9% como bisexuales. Relativo a las mujeres, un 97,7% se identificaron como heterosexuales, un 0,8% como gais y un 1,4% como bisexuales.

1.3. El Estado de la Cuestión

En palabras de Gómez (2014. pp. 1), dice que no nacemos con una identidad, sino que es un proceso que se va construyendo durante toda la vida y para muchos especialistas, la idea de una identidad cerrada, a esta altura, es poco menos que un mito, una concepción estable y estrecha que se liga al biologicismo y determinismo, que no hacen otra cosa que estigmatizar e invisibilizar a los individuos. Sin embargo esos conceptos son los que siguen marcando en gran medida las políticas

públicas sobre las diversidades sexuales. Ciertas tendencias de las ciencias sociales polemizan con la categoría de identidad en tanto fija, coherente y naturalmente, para abrir la posibilidad a otras categorías de sexualidad y género. Esto es lo que propone la teoría Queer. Durante los años noventa, el movimiento Queer (raro, rarito) sentó las bases para las identidades blandas y flexibles, que permitió la validación intelectual que se correspondía a un movimiento generacional y nuevas actitudes frente a las diversas identidades de género.

Borrillo (2011. pp-29) nos describe que la legalización de los métodos anticonceptivos a finales de los años 1960 ha permitido pensar la sexualidad como una actividad importante por sí misma, independientemente de las consecuencias que ésta provoque. Entonces, si no es más la reproducción lo que justifica la sexualidad, ya que es legítimo mantener relaciones no reproductivas, la sexualidad entre personas del mismo sexo deja, a fortiori, de ser un tabú y progresivamente su estigmatización se fragiliza. A partir de la idea que considera “anormal” aquellos comportamientos sexuales que se alejan de la heterosexualidad, la Teoría Queer parte del siguiente presupuesto: el género es una construcción social que permite repensar las identidades independientemente de la lógica binaria de los sexos y la matriz heterosexual de la ley, por lo que no hay dos sino una multitud de sexos ya que no es la anatomía lo que define la diferencia sino ciertos códigos culturales.

En Carrera (2014. p 5-6) encontramos que:

La orientación sexual se define a partir del estímulo que desencadena la respuesta sexual, es decir, por el conjunto de cambios físicos y hormonales que experimentan los seres humanos ante la actividad sexual. Tomando como referencia las definiciones de los conceptos identidad sexual, identidad de género y orientación sexual, las cuales son: Identidad sexual es el juicio sobre la propia figura corporal (mujer-hombre) basado en características biológicas (genitales, figura). Identidad de género es el juicio de auto-clasificación como mujer/hombre en relación con aspectos, que a lo largo de la historia han ido conformando culturalmente a la mujer y al hombre. Esta identidad sería el resultado de un proceso evolutivo por el que se interiorizan las expectativas y normas sociales relativas al dimorfismo sexual, y hace referencia al sentido psicológico del individuo de ser varón o mujer con los comportamientos sociales y psicológicos que la sociedad designa como masculinos o femeninos. Sin embargo, aun cuando diferentes formas de orientación sexual son posibles, en el mundo occidental tradicionalmente se ha rechazado socialmente a toda forma diferente a la heterosexualidad. Una de las principales fuentes de rechazo

de la homosexualidad ha sido la iglesia. La iglesia en sus diversas denominaciones ha intentado suprimir la homosexualidad al considerar que esta expresión sexual en realidad se trata de un acto pecaminoso y merecedor de castigo, ya sea divino o terrenal. Esta condición de no aceptación ha posibilitado que incluso se desarrollen formas extremas de rechazo.

La American Psychological Association, APA por sus siglas (2011), establece que la orientación sexual se refiere a si una persona siente atracción sexual por personas del otro género (heterosexual), de su mismo género (homosexual), o de ambos géneros (bisexual).

También Chegrani (Silva. 2013. pp. 49), afirma que la bisexualidad no es ni la heterosexualidad ni la homosexualidad pero es heterosexual y homosexual a la vez. Una persona bisexual no considera su orientación sexual como un dato primordial de su sexualidad, de su elección de la otra o del otro en la intimidad; no tiene una orientación sexual dada, inmóvil. Es elocuente constatar que los individuos que se definen como bisexuales suelen ser rechazados, condenados por individuos intolerantes tanto heterosexuales: porque salen de la norma heterocentrada; como homosexuales: porque perjudican la idea de una orientación sexual bipolarizada que se desarrollaría por esencia. La bisexualidad todavía es a menudo considerada como una etapa, hasta que se fije en una orientación sexual más precisa.

También Olvera (2014. pp. 36) expresa que:

La bisexualidad es considerada como una de las orientaciones sexuales diversas, comienza a ser más visible en la población, en Estados Unidos, un 3.5% de la población se definida como bisexual u homosexual las identidades y prácticas homo o bisexuales se encuentran entre el 0.5-1 y 5-8% de toda la población masculina sexualmente activa. En México las cifras varían pero la expresión de orientaciones sexuales diversas va en aumento, al menos 10% de la población no es heterosexual. De manera más reciente el Instituto de la Juventud en 2013 reporta que 12% de jóvenes entre 14 y 29 años se define como homosexual o bisexual. Sin embargo, aun continua siendo segregada y rechazada debido a que aún es blanco de discriminación, siendo este su mayor problema. No obstante, puede atribuirse que esta discriminación sea producto de las actitudes hacia la bisexualidad, entendidas estas como la tendencia evaluativa hacia algún objeto o persona de forma que refleja un afecto positivo o negativo. Con base en lo anterior, se plantea la

existencia de actitudes de rechazo o aceptación a la bisexualidad, no obstante, la tendencia predominante ha sido en estereotipar dicha orientación. Pensada como una moda que debería estar prohibida ya que afecta a los heterosexuales y ha sido una estrategia de supervivencia y reproducción la bisexualidad o las personas bisexuales continúan siendo estereotipadas.

Por su parte, Mendoza et. al. (2012. Pp. 930-931) dicen que a pesar no existir tantas diferencias en lo esencial entre los diferentes tipos de orientación sexual, la realidad es que la acción de “salir del closet”, es decir, el hecho de que una persona se declare abiertamente gay, lesbiana o bisexual ante su familia, amigos heterosexuales, compañeros de trabajo, jefes y demás personas, es realizado a veces por el deseo de que su orientación sea aceptada por éstas. En ese momento, los familiares y amigos cuentan con tres opciones básicas que se pueden tomar en referencia al tema de la orientación sexual del ser querido: la aceptación, la preparación para asumirlo y el rechazo Si se da ésta última esto puede llegar a generar depresión, malestar y, en general, una vida muy difícil de llevar.

En opinión de Guardarrama & Alfonso, (2012. pp.158-170), dicen que:

Tomar la decisión de aceptar la orientación sexual diferente a la heterosexual no tiene un tiempo específico. Esto puede darse en las diferentes etapas del desarrollo. Muchas personas pueden comenzar en una etapa temprana como la adolescencia, otros pueden enfrentar el proceso en la adultez joven, otros en la adultez media y hasta puede llegar a suceder en la etapa de la adultez tardía. Hay quienes pasan la vida entera en el clóset, tratando de ocultar su orientación sexual. Hay quienes piensan que nadie conoce que tienen una orientación sexual diferente a la heterosexual aunque todas las personas de su entorno están seguras de que sí la tienen. En un sentido amplio todos tenemos un armario, entendido como un espacio de privacidad, intimidad o secreto que no deseamos compartir con nadie o solo con las personas de confianza. El clóset para muchos homosexuales es un mecanismo de protección para aquello que la sociedad cataloga como una conducta pecaminosa y anormal. El proceso de salir del clóset conlleva que el sujeto se enfrente a aquellos estigmas y prejuicios existentes. En un gran número de casos, esta situación produce conflictos psicológicos, depresión, malestar, y es una vida muy difícil de llevar. Es por eso que muchas personas, generación tras generación decidieron mantenerse en el clóset, viviendo su vida en secreto. El salir del clóset y aceptar la

orientación sexual diferente en cualquier parte del mundo, conlleva enfrentar todos los prejuicios creados hacia esta población.

Las personas con orientación sexual diferente a la heterosexual tienen que entrar en un proceso que a los heterosexuales, su orientación sexual no le exige, por ser la norma establecida por la sociedad. El salir del clóset conlleva en aceptarse a sí mismo y vivir su verdadera identidad. Es un acto el cual una persona con orientación sexual diferente a la heterosexual se hace visible.

Por otro lado, Fernández y Vázquez (2013. pp. 2) muy ampliamente nos expresan que:

Los significados culturales juegan un papel fundamental en la salud mental. Es sabido que se suele valorar de forma negativa la orientación sexual gay, lesbiana y bisexual, por lo cual existe prejuicio y opresión hacia las personas no heterosexuales y que la homofobia internalizada se presenta cuando las personas gay, lesbianas y bisexuales incorporan en su auto concepto los significados negativos, los prejuicios y los estereotipos asociados con la homosexualidad y la transgresión de género, lo que provoca que tengan actitudes y reacciones negativas hacia su propia homosexualidad, así como también hacia la homosexualidad de otros, su transgresión de género y la de otros.

Dado que hay un vínculo simbólico entre la homosexualidad y la transgresión de género, considera que este aspecto debe ser incorporado en la definición de homofobia internalizada. El temor a ser rechazado y discriminado está relacionado con el que muchas personas homosexuales opten por callar y ocultar su preferencia, haciendo particularmente retador para un individuo homosexual identificarse como tal.

El proceso de desarrollo de la identidad sexual en la adolescencia puede ser uno complicado y difícil, más aún si el/la adolescente se encuentra cuestionando su identidad sexual. Los profesionales de la psicología están muy conscientes que el estigma asociado con la salud mental tiene un impacto negativo, no sólo entre aquellos con problemas de salud mental, sino en toda la sociedad, pues desalienta el que las personas busquen ayuda para sus problemas emocionales.

También, Ochs y Rowley (2009. pp. 201) enfatizan que la bisexualidad hace sentir a la gente incómoda. Mucha gente desearía que los bisexuales sólo se fueran, o al menos, que no hablaran de ello, porque la sola existencia de la bisexualidad es vista como una amenaza al orden social.

Además, Zúñiga (2012. pp. 242) dice también que esta amenaza hace despertar discriminación hacia las orientaciones sexuales, identidades o expresiones de género diferentes a la heterosexual, así tenemos la homofobia que es precisamente el rechazo y odio hacia las personas que se relacionan de forma erótica, sexual y amorosa con persona de su mismo sexo, es decir, gays y lesbianas; dicho en otras palabras, es la discriminación por orientación sexual. Cuando esa aversión se manifiesta contra bisexuales y transgéneros, se está frente a la bifobia y transfobia.

Para trascender estas fobias que producen discriminación o rechazo hacia las orientaciones sexuales, identidades o expresiones de género diferentes a la heterosexual, debemos promover acciones encaminadas a la implementación de programas de Educación Afectivo y Sexual con bases científicas.

En las consideraciones de Vargas, Aguilar, & Jiménez. (2012. pp. 54-55), plantean que:

La educación en general y, dentro de esta, la educación sexual (llamada por algunos autores/as educación afectiva y sexual), fundamentada en un principio de respeto a los derechos humanos, en un conocimiento científico-profesional, acogida con una actitud pro-positiva de sexualidad y amparada en una ética relacional, es factor esencial para que una sociedad fortalezca sus principios democráticos, de paz, libertad, igualdad, tolerancia y solidaridad.

Por este motivo, se necesitan conocimientos claros y precisos que la fortalezcan y permitan su potencialización de forma integral durante las diversas etapas evolutivas de las personas. Del desarrollo pleno de la dimensión sexual del hombre o la mujer (como derecho universal) deriva la satisfacción de sus necesidades básicas humanas, como pueden ser el conocimiento de sí mismo (a), la salud, la intimidad, el gusto y deseo de contacto, la comunicación afectiva, la seguridad emocional, la expresión del afecto, la ternura y el amor. a educación se constituye en un factor necesario para que el ser humano logre un conocimiento y construcción de su propia sexualidad (y por ende de su yo sexual), le proporciona las bases donde afianzará de forma positiva las relaciones de interacción entre los sujetos y su medio

social, para lo cual genera una especie de blindaje que mantenga al individuo atento en proyectos relativos a su formación como persona.

La educación se constituye en un factor necesario para que el ser humano logre un conocimiento y construcción de su propia sexualidad (y por ende de su yo sexual), le proporciona las bases donde afianzará de forma positiva las relaciones de interacción entre los sujetos y su medio social, para lo cual genera una especie de blindaje que mantenga al individuo atento en proyectos relativos a su formación como persona. Para esto es preciso contar con un sistema de enseñanza y aprendizaje que reconozca y afiance la educación sexual como un proceso dinámico en todo el ciclo vital.

A lo largo de los últimos tiempos han sido muchos los grupos y sectores que han reivindicado la educación sexual, eso sí, desde muy diferentes planteamientos ideológicos, traducidos en definiciones y modelos para asumir esta tarea. Frente a modelos moralistas que han pretendido y pretenden regular moralmente la vida sexual de las personas; o frente a aquellos otros que lo único que persiguen es que la sexualidad no sea motivo de enfermedad, basados de este modo, en una concepción reduccionista de la salud.

1.4 Planteamiento del Problema

En nuestro país, las expresiones sexuales diferentes a la heterosexualidad despiertan reacciones de rechazo, de desaprobación y de asco. Además, somos una sociedad con pobre tradición de implementar en los centros educativos y en todos los niveles, programas de educación sexual con bases científicas

Desde el punto de vista religioso, tenemos una sólida tradición cristiana, ya sea católica o protestante, pero ambas ramas, inciden en la forma de pensar de las mayorías y en cuanto a la sexualidad, predicán que las prácticas sexuales diferentes a lo que establece Dios a través de la biblia, entiéndase, diferentes a la relación romántica y/o sexual entre un hombre y una mujer, es abominable, pecaminosa y condenable, porque es una aberración.

El Ministerio Got Questions (© Copyright 2002-2017), en su página web en español publica

lo siguiente: “En ninguna parte la biblia menciona directamente la bisexualidad. Sin embargo, queda claro que por la censura de la biblia respecto a la homosexualidad, la bisexualidad también sería considerada pecado. Levítico 18:22 declara que el tener relaciones sexuales con personas del mismo sexo es una abominación. Romanos 1:26-27 condena las relaciones sexuales entre personas del mismo sexo como un abandono de lo que es natural. 1Corintios 6:9 dice que los homosexuales no heredarán el reino de Dios. Estas verdades se aplican tanto para los bisexuales como para los homosexuales.”

Este comportamiento en las mujeres a diferencia de los hombres, la mayor parte del tiempo es invisible porque es muy común ver manifestaciones de afecto entre las mujeres que serían muy chocantes en los hombres, como que dos amigas caminen juntas tomadas de las manos, es algo que pasa como normal, pero si dos hombres caminan tomados de las manos, llama la atención inmediatamente a nivel escandaloso, por lo que no deja de estar presente en la variedad del comportamiento sexual en República Dominicana, el comportamiento bisexual de las mujeres y más que el comportamiento, la orientación bisexual.

Aunque en las áreas de ciencias de la salud y de la conducta humana se haga más énfasis en investigar las conductas heterosexuales y conductas homosexuales/bisexuales masculinas, dejando casi fuera de la vista, los comportamientos no heterosexuales de las mujeres, por lo que explorar y describir esta área representa un interés científico y social, ya que arrojaría informaciones y necesidades que ayudarían a diseñar, en caso de ser necesarios, programas de intervención terapéutica, inserción social, educación sexual y de reducción del impacto del estigma y discriminación.

1.5 Justificación

En Rivera-Ledesma, Caballero, Pérez y Montero-López (2013. pp. 106) encontramos que eEn nuestro país, exceptuando artículos en libros, periódicos o revistas o en el marco de alguna conferencia, no se han realizado investigaciones específicas de la preferencia bisexual femenina, por lo general, se ha abordado más la preferencia bisexual masculina y, de soslayo, se ha tocado un poco la conducta bisexual en mujeres asociadas a conductas de riesgo que son aquellas conductas capaces de potenciar el riesgo de contagio de enfermedades de transmisión sexual.

Todavía, hoy día, es más frecuente encontrar resultados de búsquedas de investigaciones o

artículos científicos en el tema de la bisexualidad más orientados a hombres que a mujeres. También es un tema que ha permanecido oculto a la vista de la sociedad por todo lo que implica, por el estigma y la discriminación asociadas, además es más fácil disimular la bisexualidad femenina que la masculina, ya que podemos ver como normal algunas manifestaciones públicas de afecto entre mujeres como que dos mujeres caminen en un lugar público tomadas de las manos o abrazadas y eso no despierta suspicacia en las demás persona, sin, embargo, si son dos hombres que lo hacen quedan en evidencia de que se trata de una relación homosexual.

Aunque se cuenta con muchos estudios realizados en otros países, que no bastan por sí mismos para explicar la conducta bisexual femenina en nuestro país, porque, aunque los seres humanos manifestemos nuestra sexualidad de formas similares en todo el mundo, la influencia cultural de los grupos poblacionales que se estudian, harán surgir características específicas que hará que manifestemos nuestra sexualidad de formas muy diferente.

Por lo que consideramos pertinente y relevante la realización de esta investigación porque aportaría conocimientos acerca de un grupo considerado minoritario, lo que podría contribuir a disminuir las actitudes discriminatorias, de rechazo y en ocasiones de violencia a la que estas mujeres son sometidas por su orientación sexual.

1.6. OBJETIVOS

1.6.1. Objetivo general

Explicar la bisexualidad femenina a través de los significados propios de una muestra de mujeres con orientación bisexual en Santo Domingo, República Dominicana.

1.6.2. Objetivos específicos

- Describir la edad a la que se fue consciente de la bisexualidad
- Describir los recuerdos infantiles o de juventud relacionados con la experiencia bisexual
- Explorar los aspectos positivos de la bisexualidad
- Explorar los aspectos negativos de la bisexualidad
- Explorar otros aspectos relevantes de la bisexualidad

CAPITULO II. METODOLOGÍA

2.1 Tipo de estudio

La investigación realizada de la bisexualidad femenina explicada por mujeres bisexuales, es una investigación exploratoria y descriptiva, apoyada en técnicas cualitativas de tipo fenomenológico puesto que pretende examinar la forma en que los individuos perciben y experimentan los fenómenos que los rodean (Hernández. 2014. pp. 358) y apoyada en las siguientes técnicas:

- las historias de vida narradas por las participantes para describir, comprender, interpretar y explicar los significados que para ellas tienen el ser bisexual,
- entrevistas a profundidad, puesto que “la entrevista es una conversación, es el arte de realizar preguntas y escuchar respuestas” (Jiménez. 2012 pp. 121).
- la hermenéutica, para entender las experiencias de las mujeres estudiadas interpretando material escrito por las mismas sobre su historia sexual,
- la observación participante, ya que el investigador se involucra dentro de los procesos de quienes observa, y éste es plenamente aceptado, por lo tanto, se estima que lo observado no se ve afectado por la acción del observador (Campos y Covarrubias y Martínez. 2012. pp. 53).
- se utilizará la triangulación de datos que hace referencia a la utilización de diferentes estrategias y fuentes de información sobre un recogida de datos permite contrastar la información recabada (Aguilar y Barroso. 2015. pp -74) y
- el análisis de contenido, que se describe como un conjunto de instrumentos metodológicos que tiene como factor común una interpretación controlada, basada en inferencia como herramienta de interconexión de los datos cualitativos (Gomes, Thiago; Abs, Daniel & Castellá, Jorge. 2011).

2.2 Diseño

Esta es una investigación exploratoria y descriptiva en la que se utilizan técnicas cualitativas. Se utilizó la técnica de muestreo en cadena o bola de nieve (Hernández.. 2014. p- 388) hasta encontrar una mujer bisexual que hizo de informante clave y a través de ella se pudieron contactar las demás mujeres bisexuales.

Esta investigación analiza y describe la informaciones obtenidas con los instrumentos utilizados para la recogida de información, los cuales se describen más adelante.

2.3 Población y muestra

Esta investigación contempló trabajar con las pacientes bisexuales que fueron atendidas en el Instituto de Sexualidad Humana, de las que se eligió una muestra por conveniencia de diez (10) mujeres bisexuales.

2.4 Criterios de Inclusión

Para participar en la investigación, las participantes deberán cumplir todos los siguientes criterios de inclusión:

- Ser mujer
- Ser mayor de edad
- Ser dominicana
- Haber sido o estar siendo atendida en el Instituto de Sexualidad Humana
- Con orientación y conducta bisexual que no sea por conveniencia económica
- Ser residente en Santo Domingo o en el interior
- Estar dispuestas a ser veraces y detallistas con las entrevistas a profundidad
- Estar dispuestas a participar en la investigación de manera voluntaria
- Tener disponibilidad para ser entrevistadas a profundidad

2.5 Criterios de Exclusión

Los criterios de exclusión utilizados para la no participación la selección de la muestra son los siguientes:

- Ser hombre
- Mujer con minoría de edad
- No haber sido o estar siendo atendida en el Instituto de Sexualidad Humana
- Ser extranjera
- Con orientación y conducta bisexual que sea por conveniencia económica
- Con orientación y conducta diferente a la bisexual

- Vivir en el exterior
- No estar dispuestas a ser veraces y detallistas con las entrevistas a profundidad
- No estar dispuestas a participar en la investigación de manera voluntaria
- No tener disponibilidad para ser entrevistadas a profundidad

2.6 Instrumentos

Para esta investigación se utilizaron los siguientes instrumentos para la recolección de datos:

- Una guía de preguntas abiertas para las entrevistas a profundidad, la cual abarca las siguientes dimensiones:
 - + Datos Sociodemográficos
 - + Área de Pareja
 - + Significado propio de ser bisexual
 - + Religión
 - + Estigma y Discriminación
 - + Violencia intrafamiliar
 - + Abuso Sexual
 - + Expresiones Sexuales
 - + Percepción de Riesgo
 - + Fantasías Sexuales
- La gradilla de orientación sexual de Klein que es auto administrado y es un sistema multidimensional para describir la orientación sexual. Aquí se miden una serie de variables con respecto a su vida hasta hace doce (12) meses, su vida en los últimos doce (12) meses y su vida dentro de doce (12) en adelante. Estas variables son:
 - A Atracción sexual
 - B Comportamiento sexual
 - C Fantasías sexuales
 - D Preferencia emocional
 - E Preferencia social
 - F Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual
 - G Auto-identificación

Para llevar a cabo esta medición, se toman en cuenta los siguientes criterios:

Para las variables de A hasta E:

- 1 = Solo el otro sexo
- 2 = Más el otro sexo
- 3 = Algo más el otro sexo
- 4 = Ambos sexos por igual
- 5 = Algo más el mismo sexo
- 6 = Mayormente el mismo sexo
- 7 = Solo el mismo sexo

Para las variables F y G:

- 1 = Solo heterosexual
- 2 = Más heterosexual
- 3 = Algo más el otro sexo
- 4 = Ambos sexos por igual
- 5 = Algo más homosexual
- 6 = Mayormente homosexual
- 7 = Solo homosexual

- El formulario del consentimiento informado,:

2.7 Consideraciones éticas

Departamento de Salud, Educación y Bienestar de los Estados Unidos. (1978). Principios éticos y pautas para la protección de los seres humanos en la investigación.

Todas las mujeres contactadas participaron voluntariamente en esta investigación por lo que se tomaron en cuenta los lineamientos internacionales de los protocolos éticos aplicados a las investigaciones con seres humanos, incluyendo los aspectos relevantes de la Declaración de Helsinki (AMM 2013), el Informe Belmont (Departamento de Salud, Educación y Bienestar de los Estados Unidos..1978. págs. 2-11) y las pautas del Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas (CIOMS 2003), los cuales se les explicaron a cada paciente antes de ser entrevistadas nuevamente.

Estos protocolos enfatizan el respeto y cuidado de la dignidad humana de las pacientes, la confidencialidad de su identidad y de las informaciones que provea, cómo esta investigación la puede ayudar o cómo consecuencia de su participación puede ayudar a otras mujeres con su orientación sexual, comunicarles los posibles riesgos que puedan tener por participar de esta investigación, que su participación en la investigación es voluntaria por lo que puede retirarse de la misma en cualquier momento que lo desee si así lo considera, los costos y/o beneficios que se puedan desprender de la misma y cualquier compensación que se haya contemplado por su participación.

Al finalizar estas explicaciones se les solicitó que leyeran, llenaran y firmaran un formulario de consentimiento informado que resalta todos estos puntos y en el cual, al firmarlos, dieron su aprobación para participar en esta investigación.

2.8 Procedimiento

Como prueba piloto se entrevistaron a 3 mujeres bisexuales con la guía de preguntas diseñadas para tal fin. Lo primero que se hizo fue contactarlas a través de la informante clave.

Se les explicó en qué consistía el estudio y la duración de la entrevista, los aspectos éticos de la misma y al confirmar que querían participar, se les entregó un formulario del consentimiento informado para que lo leyeran despacio y que firmarían como una forma de indicar estar de acuerdo en participar.

Cada entrevista se realizó de manera individual y en la mayoría de los casos, las mujeres entrevistadas pidieron que la informante clave la acompañara durante toda la entrevista.

Al finalizar la entrevista, se les suministró un ejemplar de la gradilla de orientación sexual de Klein y se les instruyó de cómo llenarla y cuál era su propósito, todas accedieron a llenarla.

En todos los casos las entrevistas fluyeron y no se presentó la dificultad de que no entendieran algunas de las preguntas o que se sintieran incómodas por las mismas y que tuvieran que abandonar la entrevista.

2.9 Plan de Análisis

Para el análisis de las entrevistas realizadas, se utilizó como materia prima básica, las transcripciones de las entrevistas realizadas, las gradillas de Klein que fueron llenadas por las mujeres entrevistadas.

Las transcripciones se organizaron en las categorías que se propusieron de acuerdo a los objetivos de la investigación luego hacer un análisis de contenido e ir identificando los códigos de

acuerdo a las categorías relacionadas esencialmente con la opinión de ser bisexual y cómo se sienten al respecto.

CAPITULO III. RESULTADOS

A continuación presentamos los resultados obtenidos en esta investigación categorizados de acuerdo a los objetivos de esta investigación.

3.1 Edad a la que se fue consciente de la bisexualidad.

De las mujeres entrevistadas, la menor edad que se reportó sentir por primera vez atracción por alguien de su mismo sexo es de 7 años y la más tardía a los 29, siendo la edad promedio 13 años. Respecto a haber hecho conciencia de su bisexualidad, a los 12 años.

Respecto a haber iniciado su vida sexual con el mismo sexo, 10 años es la edad más temprana, 23 años es la edad más tardía y la edad promedio es de 16 años. La edad más temprana que se reportó haber iniciado su vida sexual con el sexo opuesto es de 11 años, siendo 21 años la edad más tardía y la edad promedio es de 15 años.

AL: “Desde pequeña, como a los 7 años, tenía fantasías con mujeres, yo siempre tuve fantasías sexuales con mujeres y sentía la atracción, me daba “crush” (flechazo) con las niñas y también, me sentía atraída por un primo de mi misma edad. Cuando yo fui haciendo conciencia, de lo que era fue como a los 12 años”

AY: “Yo tenía 17 años cuando termine de aceptar que tenía una atracción por los dos sexos. Primero yo consultaba con amigos y me involucraba en ese ámbito, ellos decían que era una etapa. A los 24 años inicié mi vida sexual con alguien de mi mismo sexo y a las 25, con alguien del sexo opuesto.”

BB: “Bueno, eso paso cuando yo era bastante joven, yo me sentí muy confundida y le pregunté a mi madre. A los 9 años Yo conocí a una niña y quedé muy enamorada y a 12 años me enamoré de un chico. Tenía 14 años cuando le regalé mi virginidad a quien era mi novio en ese entonces y a los 15 años tuve mi primera relación sexual con quien era mi novia.”

PA: “La gente que es bonita me atrae y me llaman la atención que los hombres se vean masculinos, también siempre me llamaron la atención las mujeres. Siempre lo supe, pero no lo entendía, hoy le puedo poner un nombre y es que soy bisexual. A los 7

años me sentí muy atraída por otra niñas que me llevaba un año con quien tuve mis primeras experiencias sexuales y cuando tenía 9 años, me enamoré perdidamente de un niño. A los 14 años fue la primera vez que me lo metieron y me fascinó.”

YN: “Yo me enamore de una niña cuando yo tenía 13 años yo odiaba a su novio, nunca hacia nada para demostrar lo que sentía. Yo no entendía el por qué, si todas mis amigas hablaban de chicos y chicas, pero en realidad yo ocultaba lo que sentía con un amor ficticio. Cuando salí de mi campo me di cuenta de muchas cosas, fue muy traumático, hasta que a los 15 años pude entender que tengo la dicha o la maldición por poder sentir atracción sexual por los dos sexos, pero también que puedo estar enamorada de uno o del otro.”

XV: “Desde muy temprana edad tuve atracción por personas de mí mismo sexo, para ese entonces también estuve inclinada por los varones y los juegos de varones y solía vestirme como tal. Para ese entonces tenía 11 años, Yo era una niña maría machito, que le gustaban ese tipo de cosas, pero en verdad no era un sentimiento que uno explorara más allá. A los 17 años tuve mi primera experiencia sexual que fue plena y satisfactoria con una amiga que después fuimos pareja y a los 19 años, fue mi primea vez con quien fue mi novio.”

3.2 Recuerdos infantiles o de juventud relacionados con la experiencia bisexual

En relación con los recuerdos infantiles de adolescencia o juventud, relacionados con la experiencia bisexual, se registraron desde los 7 años de edad.

SG: “Recuerdo que estábamos recién mudados y ahí conocí a la hija de mi vecina que tenía 12 años y yo 10, cada vez que la veía me causaba muchas sensaciones desconocidas pero agradables. Una tarde que estábamos jugando en mi habitación y ella empezó a peinarme, de ahí pasó a acariciarme, me gustó y me dejé llevar y llegué al cielo... ¡Qué rico fue eso!... Era la primera vez que alguien me besara en la boca, me masturbara y me hiciera sexo oral... fue la primera vez que experimenté tener un orgasmo con alguien... ¡Simplemente Divino!”

SS: *“No recuerdo con exactitud cuando hice conciencia de mi bisexualidad, realmente eso fue hace mucho tiempo y no me acuerdo, A los 9 años yo tenía una mejor amiga y empezamos a jugar la mamá y el papá, luego hicimos cositas sexuales en varias ocasiones y fue muy bonito, me enamore de ella, pero luego se fue del país y después conocí a una amiga que es bisexual, ella me ayudo a perder el miedo del que dirán. Realmente me agradó. A los 11 años fue la primera vez que sentí atracción por alguien del sexo opuesto. Mi primera relación sexual con alguien de mi mismo sexo sucedió cuando yo tenía 13 años y a las 15, con quien era mi novio.”*

IS: *“Recuerdo que tenía 11 años la primera vez que sentí atracción por un muchacho, ¡Era tan lindo! La primera vez que sentí atracción por alguien mi mismo sexo tenía 13 años, era una compañera de la escuela y casi siempre nos reuníamos en mi casa a hacer las tareas y entre tareas y tareas, teníamos nuestros momentos sexuales. Mi mamá nunca se dio cuenta porque siempre asumí que era haciendo tareas que estábamos.”*

3.3 Aspectos positivos de la bisexualidad

En relación con los aspectos positivos de la bisexualidad testimoniados por las entrevistadas, encontramos que de una u otra forma tienen que ver con los conceptos de libertad e independencia:

IS: *“Además de enamorarme, lo que me hizo formar pareja y salir de la casa de mis padres era la independencia para poder tener relaciones sexuales con otras mujeres... ¡y que las mujeres no embarazan!”*

3.4 Aspectos negativos de la bisexualidad

En cuanto a los aspectos negativos de la bisexualidad testimoniados por las entrevistadas, encontramos las siguientes descripciones:

SS: *“Mi mayor preocupación es cómo reaccionarán mis padres, pero que no obstante, eso no sería obstáculo para ser bisexual”*

BB: *“Estando con mi pareja de mi mismo sexo en una plaza y expresándonos gestos de afecto, como besitos en los labios, me insultaron y me arrestaron en las inmediaciones de una plaza porque, según el agente, nos vieron acarameladas (en actitud muy romántica y apasionada) y no me quedó más remedio que sucumbir al soborno para que no me dejaran amanecer en detención.”*

YN: *“Saliendo de un centro de diversión nocturno me despedía de mi pareja del mismo sexo con un beso en los labios en el parqueo del lugar y varios hombres nos vieron, se nos acercaron, nos intimidaron y nos insultaron mucho, desde rastrera a engendro del demonio, vagabundas, sin moral o sinvergüenza y muchos más. Además de eso, nos amenazaron con violarnos a las dos porque nos dijeron que lo que necesitábamos era que nos dieran G... (Haciendo alusión al pene) para que nos dejáramos de vagabunderías y probáramos lo que era tener un hombre adentro.”*

3.5 Otros aspectos relevantes de la bisexualidad

En los aspectos relevantes de la bisexualidad mostraremos los testimonios como el sentir y el pensar de las mujeres entrevistadas relacionadas con su bisexualidad, apoyados en los resultados de la Gradilla de Orientación Sexual de Klein.

3.5.1 Datos de La Planilla de Orientación Sexual de Klein

El uso de la Planilla de Orientación Sexual de Klein solo tiene como momentos fijos, como fotografías en un álbum, las situaciones pasadas y el presente. Lo del futuro (donde parece agruparse los ideales) es una visión que puede modificarse en función de las experiencias, eventos que las rodeen, de las oportunidades y de sus intereses pues, para Dixon (1984) “Varios sujetos han alterado su conducta sexual durante su vida tanto para incluir o excluir la actividad bisexual”.

Como lo refieren las mujeres entrevistadas, quienes comentaron que aunque anteriormente *“se sentían atraídas por otra muchacha”*, consideraban que no *“debían dar paso”* a esa atracción porque tenían la creencia de que era algo *“que no era correcto”* y que por mucho tiempo vivieron con *“sentimientos de culpa y de que estaban haciendo algo mal”* y que por eso podrían *“decepcionar a sus familias”* y que no se esperaba *“algo así de ellas”*, por lo que se reprimieron por un tiempo

hasta que se decidieron a vivir su convicción interna “*de sentir atracción por alguien de su mismo sexo, sin dejar de sentir atracción por alguien del sexo opuesto*”.

Los números entre paréntesis que aparecen en las siguientes tablas, hacen referencia a la cantidad de respuestas dadas por las mujeres con conducta bisexual que fueron entrevistadas.

Atracción sexual

En el pasado	En el presente	En el futuro/Ideal
<ul style="list-style-type: none"> • (3) sintió atracción sexual solo por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> • siente atracción sexual solo por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> • sentir atracción sexual solo por el otro sexo
<ul style="list-style-type: none"> • sintió atracción sexual más por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> • siente atracción sexual más por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> • sentir atracción sexual más por el otro sexo
<ul style="list-style-type: none"> • (1) sintió atracción sexual algo más por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> • (2) siente atracción sexual algo más por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> • (2) sentir atracción sexual algo más por el otro sexo
<ul style="list-style-type: none"> • (5) sintió atracción sexual ambos sexos por igual 	<ul style="list-style-type: none"> • (7) siente atracción sexual ambos sexos por igual 	<ul style="list-style-type: none"> • (9) sentir atracción sexual con ambos sexos por igual
<ul style="list-style-type: none"> • (2) sintió atracción sexual algo más con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • (3) siente atracción sexual algo más con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • (1) sentir atracción sexual algo más con el mismo sexo.
<ul style="list-style-type: none"> • (1) sintió atracción sexual mayormente con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • siente atracción sexual mayormente con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • sentir atracción sexual mayormente con el mismo sexo.
<ul style="list-style-type: none"> • sintió atracción sexual solo con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • siente atracción sexual solo con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • sentir atracción sexual solo con el mismo sexo.

Aquí podemos observar que la mayoría de las mujeres están ubicadas desde el pasado hasta en el futuro ideal en cuanto a sentir atracción sexual con ambos sexos por igual

Comportamiento Sexual

En el pasado	En el presente	En el futuro/Ideal
<ul style="list-style-type: none"> • (8) tuvo relaciones sexuales con hombres y mujeres por igual. • (2) tuvo relaciones sexuales algo más con hombres que con mujeres. • tuvo relaciones sexuales solamente con hombres. • tuvo relaciones sexuales más con hombres que con mujeres. • (2) tuvo relaciones sexuales algo más con mujeres que con hombres. 	<ul style="list-style-type: none"> • (7) tiene relaciones sexuales con hombres y mujeres por igual. • tiene relaciones sexuales más con hombres que con mujeres. • (3) tiene relaciones sexuales solamente con hombres. • tiene relaciones sexuales algo más con hombres. • (1) tiene relaciones sexuales más con mujeres que con hombres. • (1) tiene más relaciones sexuales solamente con mujeres. 	<ul style="list-style-type: none"> • (10) tener relaciones sexuales con hombres y mujeres por igual. • tener relaciones sexuales solamente con hombres. • tener relaciones sexuales más con hombres. • (1) tener relaciones sexuales algo más con hombres que con mujeres. • (1) tener relaciones sexuales solamente con mujeres.

Aquí podemos observar que la mayoría de las mujeres están ubicadas desde el pasado hasta en el futuro ideal en cuanto a tener relaciones sexuales con hombres y mujeres por igual,

Fantasía sexual

En el pasado	En el presente	En el futuro/Ideal
<ul style="list-style-type: none"> • (1) tuvo fantasías sexuales solo por el otro sexo • tuvo fantasías sexuales más por el otro sexo • (1) tuvo fantasías sexuales algo más por el otro sexo • (4) tuvo fantasías sexuales ambos sexos por igual • (3) tuvo fantasías sexuales algo más con el mismo sexo. • (3) tuvo fantasías sexuales mayormente con el mismo sexo. • tuvo fantasías sexuales solo con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • tiene fantasías sexuales solo por el otro sexo • tiene fantasías sexuales más por el otro sexo • (1) tiene fantasías sexuales algo más por el otro sexo • (9) tiene fantasías sexuales ambos sexos por igual • (2) tiene fantasías sexuales algo más con el mismo sexo. • tiene fantasías sexuales mayormente con el mismo sexo. • tiene fantasías sexuales solo con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • tener fantasías sexuales solo por el otro sexo • tener fantasías sexuales más por el otro sexo • (1) tener fantasías sexuales algo más por el otro sexo • (10) tener fantasías sexuales con ambos sexos por igual • (1) tener fantasías sexuales algo más con el mismo sexo. • tener fantasías sexuales mayormente con el mismo sexo. • tener fantasías sexuales solo con el mismo sexo.

Aquí podemos observar que la mayoría de las mujeres están ubicadas desde el pasado hasta en el futuro ideal en cuanto a tener fantasías sexuales ambos sexos por igual

Preferencia Emocional

En el pasado	En el presente	En el futuro/Ideal
<ul style="list-style-type: none"> • (8) tenía preferencia emocional algo más con mujeres que con hombres. • (2) tenía preferencia emocional solamente con hombres. • (2) tenía preferencia emocional mayormente con mujeres. • (2) tenía preferencia emocional más con hombres que con mujeres. • (1) tenía preferencia emocional algo más con hombres que con mujeres. • (1) tenía preferencia emocional solo con mujeres. 	<ul style="list-style-type: none"> • (9) tiene preferencia emocional por hombres y mujeres por igual. • (2) tiene preferencia emocional solamente por mujeres. • (1) tiene preferencia emocional solamente por hombres. • tiene preferencia emocional más por hombres que por mujeres. • (1) tiene preferencia emocional algo más por hombres que por mujeres. • (1) tiene preferencia emocional algo más por mujeres que por hombres. 	<ul style="list-style-type: none"> • (1) encauzaría su preferencia emocional con hombres y mujeres por igual. • (0) encauzaría su preferencia emocional más con hombres que con mujeres. • (2) encauzaría su preferencia emocional solamente con mujeres. • (0) encauzaría su preferencia emocional solamente con hombres. • (9) encauzaría su preferencia emocional algo más con mujeres que con hombres.

Aquí podemos observar que la mayoría de las mujeres están ubicadas desde el presente hasta en el futuro ideal en cuanto a encauzar su preferencia emocional más con mujeres que con hombres, ya que expresan que les es más fácil entrar en una relación de intimidad emocional no romántica o sexual con una mujer en vez de, con un hombre,

Preferencia social

En el pasado	En el presente	En el futuro/Ideal
<ul style="list-style-type: none"> ♦ tuvo Preferencia social solo por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ tiene Preferencia social solo por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ tener Preferencia social solo por el otro sexo
<ul style="list-style-type: none"> ♦ (5) tuvo Preferencia social más por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ tiene Preferencia social más por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ tener Preferencia social más por el otro sexo
<ul style="list-style-type: none"> ♦ tuvo Preferencia social algo más por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ (3) tiene Preferencia social algo más por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ (2) tener Preferencia social algo más por el otro sexo
<ul style="list-style-type: none"> ♦ (7) tuvo Preferencia social ambos sexos por igual 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ (6) tiene Preferencia social ambos sexos por igual 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ (8) tener Preferencia social con ambos sexos por igual
<ul style="list-style-type: none"> ♦ tuvo Preferencia social algo más con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ (3) tiene Preferencia social algo más con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ (2) tener Preferencia social algo más con el mismo sexo.
<ul style="list-style-type: none"> ♦ tuvo Preferencia social mayormente con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ tiene Preferencia social mayormente con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ tener Preferencia social mayormente con el mismo sexo.
<ul style="list-style-type: none"> ♦ tuvo Preferencia social solo con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ tiene Preferencia social solo con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ tener Preferencia social solo con el mismo sexo.

Esta variable hace referencia a la preferencia de socialización y aquí podemos observar que la mayoría de las mujeres están ubicadas desde el presente hasta en el futuro ideal en cuanto a encauzar su preferencia social con hombres y mujeres por igual.

Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual

En el pasado	En el presente	En el futuro/Ideal
<ul style="list-style-type: none"> • tuvo un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual solo por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> • tiene un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual solo por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> • tener un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual solo por el otro sexo
<ul style="list-style-type: none"> • tuvo un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual más por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> • tiene un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual más por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> • tener un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual más por el otro sexo
<ul style="list-style-type: none"> • (2) tuvo un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual algo más por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> • (2) tiene un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual algo más por el otro sexo 	<ul style="list-style-type: none"> • (2) tener un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual algo más por el otro sexo
<ul style="list-style-type: none"> • (2) tuvo un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual ambos sexos por igual 	<ul style="list-style-type: none"> • (7) tiene un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual ambos sexos por igual 	<ul style="list-style-type: none"> • (8) tener un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual con ambos sexos por igual
<ul style="list-style-type: none"> • (4) tuvo un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual algo más con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • (3) tiene un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual algo más con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • (2) tener un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual algo más con el mismo sexo.
<ul style="list-style-type: none"> • tuvo un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual mayormente con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • tiene un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual mayormente con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • tener un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual mayormente con el mismo sexo.
<ul style="list-style-type: none"> • tuvo un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual solo con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • tiene un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual solo con el mismo sexo. 	<ul style="list-style-type: none"> • tener un Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual solo con el mismo sexo.

Aquí podemos observar que la mayoría de las mujeres están ubicadas desde el presente hasta en el futuro ideal en cuanto a encauzar su Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual con hombres y mujeres por igual,

Auto-Identificación Sexual

En el pasado	En el presente	En el futuro/Ideal
<ul style="list-style-type: none"> • (6) se auto identificaron como personas heterosexuales - homosexuales por igual. • (4) se auto identificó más como personas heterosexuales. • (0) solamente como personas heterosexuales. • (2) como algo más homosexual. 	<ul style="list-style-type: none"> • (10) se auto identifica como personas heterosexuales y homosexuales por igual, • (0) se auto identifica más como personas heterosexuales. • (2) se auto identifica como personas algo más heterosexuales. 	<ul style="list-style-type: none"> • (12) se auto identifica como personas heterosexuales y homosexuales por igual.

Para esta variable, el estado de invisibilidad de la bisexualidad persiste en una parte importante de las personas de su entorno (y agregamos que esa invisibilidad era variable a lo largo del tiempo). Más de la mitad de las mujeres entrevistadas tenían una auto identificación bisexual en los tres tiempos, y ninguna se autoidentificó como heterosexual exclusiva ni homosexual exclusiva.

3.5.2 Conductas Sexuales

Entre las conductas sexuales exploradas, las más frecuentes son los tríos, por lo que mostraremos algunos testimonios acerca de los mismos. Otras conductas como orgías o intercambio de parejas, una de ellas reportó que una vez, sucedió cuando era adolescente y lo hizo por curiosidad.

RB: *“Experimentar la intensidad de un trío es una experiencia que todas las personas deberían vivir, al menos una sola vez en la vida, porque esta experiencia nos ayudaría a ser mejores y más sensibles seres humanos.”*

SG: *“Participo con cierta regularidad en tríos compuestos por Hombre-Mujer-Hombre y por Mujer-Mujer-Mujer. Me gusta que me lo metan y en la mayoría de mis relaciones sexuales usamos vibradores, consoladores y vegetales como plátanos, pepinos, guineos, zanahorias, entre otros.”*

- PA: *“Participo con cierta regularidad en tríos compuestos por Hombre-Mujer-Hombre y por Mujer-Mujer-Mujer. Me gusta que me lo metan y en la mayoría de mis relaciones sexuales usamos vibradores, consoladores y vegetales como plátanos, pepinos, guineos, zanahorias, entre otros.”*
- SS: *“He participado en tríos con parejas hombre/mujer porque quiero disfrutar de las cosas. Me gusta que me practiquen sexo oral, tanto hombres como mujeres y me gusta hacerlo más hacerlo a los hombres.”*
- BB: *“He estado en tríos con mi esposo y mi pareja actual. A veces con mi pareja del mismo sexo usamos Dildos (juguete sexual) para jugar.”*
- AL: *“He participado en Tríos... la primera vez cuando tenía 16 años, fue con dos hombres y yo y así sucedió 3 veces más. Las otras han sido: yo, otra mujer y un hombre.”*
- MR: *“He participado en tríos una sola vez y fue el mes pasado. Este trío estaba compuesto por dos mujeres y un hombre.”*
- YN: *“He participado en tríos, la primera vez fue en marzo pasado aproximadamente: MMF y las otras veces: MFF. He tenido sexo en grupo en dos ocasiones y fueron con parejas free (libres).”*
- AY: *“He participado en tríos, la primera vez fue en marzo pasado aproximadamente: MMF y las otras veces: MFF. He tenido sexo en grupo en dos ocasiones y fueron con parejas free (libres).”*
- CT: *“Mi primera experiencia en tríos fue a los 17 años y la conformación de los tríos en que he estado han sido todas las combinaciones posible: chica - chica - yo, chico - chico - yo, chica - chica - yo. Sucede de manera frecuente y rutinaria, ya que me gusta la diversidad y al igual que las orgías, suceden con mis amistades y con las de mi pareja, es tan natural y bonito que lo he llegado a amar. Uso además juguetes sexuales como Dildos, es más creativo, pone a volar la imaginación.”*

LA: *“Participar en tríos es una experiencia que nos une y fortalece más con mi pareja del sexo opuesto, ya que él no se siente amenazado por la idea de que le están pegando los cuernos, por el contrario, como si fuera un ticket de lotería que hubiera jugado y ganado, él salen ganador porque le llevo a mi pareja de su mismo sexo como una especie de ofrenda para disfrutarse los tres.”*

3.5.3 Infidelidad

Aunque pudiese pensarse lo contrario, la fidelidad es muy valorada y tomada en cuenta en la dinámica de la relación. Veremos las dos caras, ellas, siendo infieles y sus parejas siéndoles infieles.

Ellas siendo infieles

RB: *“He tenido relaciones con personas de mi mismo sexo durante esta unión. Actualmente tengo una amante del mismo sexo y mi esposo no lo sabe. Yo quiero a mi esposo pero no puedo dejar de estar con las mujeres, y es que todos los días quiero más, al extremo que he estado con dos mujeres y un hombre que no es mi esposo. Es que no puedo dejar de hacerlo. No me gusta engañar a mi pareja pero no sé cómo lo tomaría si yo le digo todo lo que he hecho a sus espaldas.”*

SG: *“Sí, con mi novia, y mi pareja en unión libre no lo sabe.”*

PA: *“No se imagina que dirá su esposo si se enterara; siento que lo engaño pues es lo mismo una mujer o un hombre, pero él es el hombre de mi vida y mi vida no está completa, siento que está vacía si no tengo relaciones con una mujer.”*

SS: *“Sí, con otra compañera que tenía, mi esposo se dio cuenta porque nos encontró besándonos y se puso como una fiera, me dio golpes y me botó de la casa, en tono de pleito se lo dijo a mi mamá y ella no le creyó, pero después me pidió perdón y nos arreglamos.”*

BB: *“Desde que estoy con mi pareja del sexo opuesto actual en unión libre nunca he tenido una relación al margen con ninguna persona. Siempre que tenía una relación*

con el mismo sexo o sexo opuesto tenía una o dos relaciones al margen. Siempre fui muy cuidadosa y nunca se dieron cuenta.”

AL: *“Depende de la relación. He tenido relaciones abiertas en las que la fidelidad es contar todo y aceptar todo contacto sexual con otra persona”*

MR: *“Bueno, la fidelidad no es algo que tenga sentido en mis relaciones ya que casi siempre han sido abiertas, muy abiertas, es decir, tengo mi pareja y si me gusta fulano o zutano se lo comento a mi pareja y me relaciono con esa persona que me gusta y a veces, hasta mi pareja también”*

Siéndoles infieles a ellas

RB: *“Soy celosa, no me gusta.”*

PA: *“Yo descubrí a algunas de mis parejas anteriores engañándome pero no me molestaba lo suficiente como para hacer nada. Con mi relación actual creo que me volvería loca si descubro algo.”*

SS: *“Mi pareja femenina es igualita a mí. Ya nos hemos ido al puño por los cuernos.”*

AL: *“Ya con una relación normal, la fidelidad es la monogamia. A mí me ha funcionado mejor la segunda”*

BB: *“Desde que estoy con mi pareja del sexo opuesto actual en unión libre nunca he tenido una relación al margen con ninguna persona. Siempre que tenía una relación con el mismo sexo o sexo opuesto tenía una o dos relaciones al margen. Siempre fui muy cuidadosa y nunca se dieron cuenta.”*

MR: *“Me gusta amar en libertad y prefiero que me amen en libertad también.”*

YN: *“Mi esposo me ha sido infiel y eso no me ha importado, pero esa compañera que tuve me fue infiel y cuando me di cuenta “nos pegamos” como dos cacatas a pelear.”*

3.5.4 Fantasías Sexuales

Otro de los aspectos explorados fue el de las fantasías sexuales y encontramos las siguientes:

AL: *“Desde que recuerdo, siempre he tenido fantasías sexuales, la más común es tener sexo en un parque (plaza), he fantaseado más con hombres que con mujeres y he realizado varias de mis fantasías.”*

BB: *“Mi imaginación es muy rica y suelo tener muchas fantasías, la más común es tener sexo grupal, desde siempre he fantaseado por igual con hombres y mujeres y la fantasía que he realizado es la de hacer u trío.”*

MR: *“Vaya que sí. Mi pareja femenina, que es la que más me gusta de las dos parejas, muestra vida sexual es muy buena y nuestra química sexual es excelente, nosotras hacemos muchísimas cosas y yo siempre me imagino las cosas que yo le hago a ella, me paso el día entero pensando en eso. Con ella me gustaría realizar el “strap” que consiste en un dildo o consolador con un arnés que uno se lo pone y con eso le puedes poner chispa a la relación y puedes usar más tus manos, puedes hacer el kamasutra entero. La posición que más me gustaría hacer es la del perrito porque a ella le gusta esa posición y yo veo como se pone. Con las mujeres es con quienes fantaseo con más frecuencia y he realizado aquellas que tienen que ver con el sexo “kinky” o sucio con mi pareja femenina. A mí me gusta que me toquen, que me acaricien la espalda, la cabeza sobretodo y lo que más me fascina es ver cuando la persona “se viene” (tener orgasmo), saber que yo puedo causar eso en ella y sentir sus contracciones en mis dedos y sentir como ella tiembla en ese momento, Todo esto para mí me hace sentir que soy buena en la cama y que me gusta disfrutar el sexo. En la cama, cuando estoy desnuda con otra persona, me hace sentir libre.”*

YN: *“Sí, con frecuencia tengo fantasías, la más comunes la de tener sexo en lugares público, fantaseo más co mujeres y la fantasía que he realizado es la de que un hombre me vea teniendo sexo con otra mujer y que él no participe.”*

PA: *“Mi fantasía principal es la de ser dominada, fantaseo más con hombres que con mujeres.”*

3.5.5 Puedes reconocer a simple vista a otra mujer bisexual

Un tópico explorado también fue el de si a simple vista se puede reconocer a otra mujer bisexual, he aquí sus testimonios.

RB: *“En ocasiones. No sé cómo, pero te das cuenta.”*

SG: *“Con el trato, puede que sí.”*

PA: *“A veces, no siempre.”*

SS: *“Mi pareja femenina es igualita a mí. Ya nos hemos ido al puño por los cuernos.”*

AL: *“A veces puedo reconocer a simple vista a otra mujer bisexual, depende de cómo me miren”*

BB: *“A veces podría reconocer a simple vista a otra mujer bisexual por cómo se dirigen hacia ti. También, a veces sientes que se identifican primero y se acercan por esto, al menos, así es que usualmente me pasa, ya que soy bien abierta sobre mi sexualidad.”*

3.5.6 Significado propio de ser bisexual

El último aspecto que consideramos indagar es el que tiene que ver con el significado que las mujeres entrevistadas dan acerca de ser bisexual.

SG: *“A partir de los 12 años empecé a darme cuenta que me gustan los hombres y las mujeres, por lo que me considero ser bisexual. Creo que eso tiene algo que ver con la crianza pero también con la manera de pensar de uno mismo. Todo depende de cuánto uno mismo esté dispuesto a aceptarse tal como es. Siempre me sentí cómoda siendo mujer. Yo nunca había pensado en la diferencia entre los sexos porque*

siempre pude decir que me atraían ambos sexos pero nunca le daba importancia. Me siento cómoda con mi preferencia pero no se lo dejo saber a todo el mundo dado a que no todo el mundo se sentiría tan cómodo como yo.”

PA: *“Es cuando estas con una mujer y un hombre y me sucedió, como uno dice en juegos de niños y que eso no existía enamorarse del mismo sexo. Una mujer se mudó por donde mi mama que de hecho es amiga mía actualmente, ella me propuso darme un beso a mí me choco y me despertó la curiosidad.”*

SS: *“Una persona que disfrute estar con ambos sexos o se pueda enamorar de ambos sexos, o sino uno cae en homo flexible como hay muchas hetero flexibles.”*

BB: *“Tengo la dicha o la maldición por poder sentir atracción sexual por los dos sexos, pero también que puedo estar enamorada de uno o del otro. Si estoy enamorado de uno pus no tengo la necesidad de buscar del otro día.”*

AL: *“Es disfrutar de todo y muy pocas veces dejarlo ir. Yo simplemente le dije si a todo lo que viniera, cuando me gustaba una mujer era muy difícil llegarle”*

MR: *“Una persona que le gusta ambos sexo.”*

AY: *“He participado en tríos, la primera vez fue en marzo pasado aproximadamente: MMF y las otras veces: MFF. He tenido sexo en grupo en dos ocasiones y fueron con parejas free (libres).”*

CT: *“Para mí no es como una etiqueta, es la capacidad de sentirte atraído por ambos sexo.”*

LA: *“Para mi ser bisexual es una mujer o un hombre que pueda sentir, tanto amor como atracción física a una persona del sexo opuesto o de su mismo sexo, no hace distinción entre uno y otro Desde pequeña tenía fantasías con mujeres, hablo de mujeres porque es lo que se considera anormal, yo siempre tuve fantasías sexuales con mujeres y siempre me gustó la atención de los varones y me llegué a relacionar muy pero muy emocionalmente con varones hasta los 18 años. No me cuestionaba que yo, en mi cabeza no surgía eso de si yo era bisexual u homosexual, quizás porque yo era una niña y no conocía los términos, pero sentía la atracción, me daba “crush” (flechazo) con las niñas, las mujeres, generalmente las mujeres, siempre me han gustado mayores ellas.”*

CAPITULO IV. DISCUSIÓN

Siguiendo el hilo conductor trazado por los objetivos de esta investigación procederemos a discutir los resultados de acuerdo al orden de los objetivos.

- **Describir la edad a la que se fue consciente de la bisexualidad**

De las mujeres entrevistadas, la menor edad que se reportó sentir por primera vez atracción por alguien de su mismo sexo es de 7 años y la más tardía a los 29, siendo la edad promedio 13 años.. Lo que difiere con los 16.9 años es el promedio que reporta Weinberg et al (1983) y también difiere con lo que reporta Klein (1993), que es de 17 años. Respecto a haber hecho conciencia de su bisexualidad, fue a los 12 años aproximadamente.

MR: *“Yo nunca había pensado en la diferencia entre los sexos porque siempre pude decir que me atraían ambos sexos pero nunca le daba importancia. A los 12 años fue que capté completamente que había una diferencia y que me gustaban los dos por una reciente experiencia con una amiga.”*

Respecto a haber iniciado su vida sexual con el mismo sexo, 10 años es la edad más temprana, 23 años es la edad más tardía y la edad promedio es de 16 años, lo que se asemeja a lo reportado por Weinberg et al: (1983), que tiene un promedio de edad para este evento de 14,7 años y también, se asemeja a lo presentado por Klein (1993), que es de 15.5 años.

La edad más temprana que se reportó haber iniciado su vida sexual con el sexo opuesto es de 11 años, siendo 21 años la edad más tardía y la edad promedio es de 15 años. Esto difiere considerablemente con los hallazgos de Weinberg et al (1983), que dice que el promedio del estudio de es de 21.4 años y para Klein (1993), es de 23 años. Estas diferencias pueden deberse a características específicas del contexto cultural de donde se realizaron las investigaciones.

En los recuerdos infantiles, las experiencias que afloraron, fue de haber sentido enamorarse de una niña a la edad de 7 años.

En la narrativa de las mujeres bisexuales entrevistadas, se puede apreciar, entre líneas algunos detalles que podrían encajar ente los aspectos positivos de la bisexualidad, que de una u otra forma tienen que ver con los ideales de libertad e independencia:

Entre los aspectos negativos de la bisexualidad que de una u otra forma afloran en las narraciones, se relacionan con el temor al rechazo, la violencia, el estigma y la discriminación asociada y violencia asociada a la bifobia o rechazo a las personas bisexuales.

SG: *“Bueno, eh, para mi mamá fue un trago muy muy amargo, porque ella lo confirmó, porque eso nunca ha sido algo que ha estado muy oculto porque yo siempre he sido así, eso me sale. Hay un estigma social. Yo siempre he tenido mi rebeldía porque yo nunca he entendido el porqué de tanto rechazo, eso yo nunca lo he entendido porque yo nunca he tenido problemas con eso, el problema son los otros y como se me percibe por eso, tanto que yo quiero alejarme de todo, que yo no soy solamente eso bájense algo, para mí se siente incómodo y confuso, y esa confusión y esa quizás inhabilidad mía de entender por qué me da mucha rabia en muchas ocasiones y realmente si yo pudiera elegir, fuera heterosexual solamente para poder quitarme esa presión... Pero sí por la rebeldía de eso que nadie nunca me explicó relacionado con mi sexualidad y porque indirectamente me he sentido afuereada por mi mamá a causa de mi orientación ya que ella no apoya mi estilo de vida”*

- **Explorar otros aspectos relevantes de la bisexualidad**

Entre estos otros hallazgos que consideramos relevantes se encuentra: Los Datos de La Planilla de Orientación Sexual de Klein, Las Conductas Sexuales de las mujeres entrevistadas, Cómo valoran la Infidelidad, sus Fantasías Sexuales, Qué tan fácil se le hace Poder reconocer a simple vista a otra mujer bisexual y que significa para ellas ser bisexual.

Datos de La Planilla de Orientación Sexual de Klein

En la esfera de la Atracción Sexual, queda evidenciado que las mujeres entrevistadas, en su pasado, en su presente y en su futuro ideal, definitivamente, la inclinación es hacia sentir atracción sexual con ambos sexos por igual, que no coincide con lo que reportan Weinberg, Williams, Pryor (1983) de que las mujeres presentan más variedad No obstante de que esta atracción es *“Una fuente común de confusión entre los bisexuales es la de sentir atracción sexual por ambos sexos y no saber qué hacer. Y no se ven a si mismos como heterosexuales u homosexuales y con frecuencia no son conscientes de que la categoría bisexual les ofrecía otra opción.”*

En cuanto al Comportamiento Sexual, podemos observar que la mayoría de las mujeres siguen un patrón parecido al de la Atracción Sexual, ya que están ubicadas desde el pasado hasta el futuro ideal en cuanto a tener relaciones sexuales con hombres y mujeres por igual. Las respuestas en este aspecto coinciden con los hallazgos de Hansen & Evans (1985), donde resaltan que “El énfasis en la actividad sexual genital, en lugar de otros aspectos del afecto, crea confusión al enfocar la bisexualidad. Genitalidad no es toda la sexualidad. Es probable que la sexualidad, que incluye a la bisexualidad, se relaciona al afecto, a la afiliación, como a la conducta genital”, y que consideramos que puede corresponder con las circunstancias de las mujeres entrevistadas.

De acuerdo a Zinik, (1985), a esto se pueden agregar: su disponibilidad, intereses, disponibilidad de las parejas, vínculos que se han creado o se pueden crear. *“No son sus relaciones sexuales con mujeres y hombres necesariamente iguales en número como podría implicar el prefijo bi. De hecho los tipos 50:50 se creen que son bastantes raros.”*

Observando la variable Fantasía sexual, la tendencia hacia el futuro ideal es que a las mujeres entrevistadas quisieran tener fantasías sexuales con ambos sexos por igual. Según Zinik, (1985), *“Las bisexuales reportan patrones diferentes para fantasías sexuales que los heterosexuales y homosexuales...reportan frecuentes fantasías tanto homosexual como heterosexuales... Este cambio, de tener, al paso del tiempo un predominio de igual fantasía por ambos se puede relacionar con el fortalecimiento de sus orientación y ayudado con sus experiencias.”*

La variable Preferencia Emocional nos muestra que la mayoría de las mujeres están ubicadas desde el presente hasta en el futuro ideal en cuanto a encauzar su preferencia emocional más con mujeres que con hombres, ya que expresan que les es más fácil entrar en una relación de intimidad emocional no romántica o sexual con una mujer en vez de, con un hombre.

La variable Preferencia Social hace referencia a la preferencia de socialización y aquí podemos observar que la mayoría de las mujeres están ubicadas desde el presente hasta en el futuro ideal en cuanto a encauzar su preferencia social con hombres y mujeres por igual, ya que expresan que para ellas es muy importante poder socializar con sus parejas del sexo opuesto.

En la variable Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual, las mujeres entrevistadas opinaron que como se reconocen como bisexuales, entienden que no se identifican con un estilo de vida homosexual ni heterosexual, que harán lo que esté en sus manos para que su estilo de vida sea y represente lo que ellas son, bisexuales.

En la variable de Auto-Identificación Sexual, el estado de invisibilidad de la bisexualidad persiste en una parte importante de las personas de su entorno (y agregamos que esa invisibilidad era variable a lo largo del tiempo). Más de la mitad de las mujeres entrevistadas tenían una auto identificación bisexual en los tres tiempos, y ninguna se autoidentificó como heterosexual exclusiva ni homosexual exclusiva.

Conductas Sexuales

Entre las conductas sexuales exploradas, las más frecuentes son los tríos, por lo que mostraremos algunos testimonios acerca de los mismos. Otras conductas reportadas son cuartetos, orgías e intercambio de parejas, una de ellas reportó que una vez participó en una orgía cuando era adolescente. Parece ser que las mujeres bisexuales se dan más permisos para vivir y disfrutar la experiencia de algunas prácticas sexuales, que las mujeres heterosexuales no se dan, porque estas prácticas son socialmente censuradas.

AY: *“A él no le molesta para nada que yo esté con mi pareja femenina ya que él ve totalmente normal la bisexualidad y también hacemos los llamados tríos y cuartetos, etc. He motivado a mi pareja a participar en tríos, cuartetos y orgías y mi pareja me ha motivado a mí, aunque no sé cuántas veces. La primera vez sucedió hace tres meses y desde ese entonces, de cuando en vez, compartimos tanto con sus amigas/os como con los míos/as sexualmente. Después que tengo esta pareja (mi pareja del sexo opuesto) los tríos están sucediendo, al igual que las orgías, desde hace como tres meses aproximadamente de manera rutinaria y hemos participado en 4 ó 5 tríos, ya que tenemos a 4 como parejas.”*

PA: *“Mi primera experiencia en tríos fue a los 17 años y la conformación de los tríos en que he estado han sido todas las combinaciones posible: chica - chica - yo, chico - chico - yo, chica - chico - yo. Sucede de manera frecuente y rutinaria, ya que me gusta la diversidad y al igual que las orgías, suceden con mis amistades y con las de mi pareja, es tan natural y bonito que lo he llegado a amar. Acostumbramos a juntarnos entre amigos y compartir con o sin ropa, es algo cotidiano para mí y lo disfruto bastante. El ser humano es maravilloso.”*

Infidelidad

Parece paradójico, pero la mayoría de las mujeres bisexuales entrevistadas no aceptan la infidelidad, al menos, no que le sean infiel y pueden tolerar más o pasar por alto la infidelidad de su pareja del sexo opuesto que la de su pareja del mismo sexo.

SG: *“Aunque yo he sido infiel, a mí no gusta que me peguen cuernos.”*

Fantasías Sexuales

En las mujeres bisexuales, el componente de la fantasías sexuales suele estar muy presente y muy variado, además que la mayoría ha procurado hacerlas realidad.

RB: *“La fantasía que siempre tengo en mi mente es la de que me llenen de semen y fantaseo más con mujeres que con hombres.”*

Puedes reconocer a simple vista a otra mujer bisexual

Este fue un aspecto de mucho interés para el investigador porque hay un mito que se ha convertido en una leyenda urbana que dice que las personas no heterosexuales, de alguna manera, se les nota a simple de vista, como si se les encendiera una señal lumínica que así lo indique. A pesar de que dos consideraron que podían hacerlo, la mayoría considera que no es posible. La apreciación de las mujeres entrevistadas son las siguientes:

MR: *“Según yo, lo común en nosotras es nuestra manera de estar, casi siempre en coqueteo, tendemos a ser alegres y querer el contacto con las personas, la integración y eso nos delata. Nunca había pensado en esto, pero no sé, tan sólo me doy cuenta, es extraño”.*

YN: *“No, no creo. No me considero capaz de reconocer a simple vista otras mujeres que sean bisexuales.”*

Significado propio de ser bisexual

Las mujeres bisexuales entrevistadas, sin excepción, se identificaron como bisexuales y “a mucho orgullo”, como expresó una de ellas. Entienden que ser bisexual no las convierte en amenaza para nada ni para nadie, que al igual que las mujeres heterosexuales, quieren una relación de parejas estables, quieren tener una familia estable y aspiran a que por ser bisexuales, no se les impida acceder a oportunidades de empleo o de servicios de salud, entre otros.

YN: *“Para mi es algo normal, libre albedrío. Digo que todos deberían de probar y experimentar.”*

RB: *“Una persona que disfrute estar con ambos sexos o se pueda enamorar de ambos sexos, o sino uno cae en homo flexible como hay muchas hetero flexibles. A muy temprana edad tuve atracción por personas de mí mismo sexo, también estuve inclinada por los juegos de varones y solía vestirme como tal.”*

CONCLUSIONES

La menor edad que se reportó de sentir por primera vez atracción por alguien de su mismo sexo es de 7 años y la más tardía a los 29, siendo la edad promedio 13 años.

La edad más temprana en la que se inició vida sexual con el mismo sexo es de 10 años, 23 años es la edad más tardía y la edad promedio es de 16 años.

La edad más temprana que se reportó haber iniciado su vida sexual con el sexo opuesto es de 11 años, siendo 21 años la edad más tardía y la edad promedio es de 15 años.

Entre los relatos de las mujeres bisexuales, pocos coinciden que alrededor de los 7 años tuvieron su primera experiencia de atracción por el mismo sexo y otros relatos enfatizan que a la edad de 12 años es cuando se dan cuenta de su bisexualidad.

En los aspectos positivos encontramos que de una u otra forma tienen que ver con los ideales de libertad e independencia:

Entre los aspectos negativos de la bisexualidad que de una u otra forma afloran en las narraciones, se relacionan con el temor al rechazo, la violencia, el estigma y la discriminación asociada y violencia asociada a la bifobia o rechazo a las personas bisexuales.

En los resultados arrojados por la t La Planilla de Orientación Sexual de Klein, todas las variables indicaron que las mujeres entrevistadas buscan el equilibrio de lo que plantean, más o menos igual con los dos sexos solamente dos variables no arrojaron ese resultado, una que indica que las mujeres bisexuales se sienten más cómodas en relaciones de intimidad emocional no romántica o sexual con otras mujeres más que con hombres, y, la otra variable es que prefieren tener un estilo de vida bisexual, no heterosexual ni homosexual

Parece ser que las mujeres bisexuales se dan más permisos para vivir y disfrutar la experiencia de algunas prácticas sexuales, que las mujeres heterosexuales no se dan, porque estas prácticas son socialmente censuradas. Entre estas prácticas sexuales están los tríos, los cuartetos, las orgías, el sexo libre, entre otras.

La mayoría de las mujeres bisexuales entrevistadas no aceptan que sus parejas del mismo sexo les sean infiel, pueden tolerar más o pasar por alto la infidelidad de su pareja del sexo opuesto y ellas pueden ser infieles.

El componente de la fantasías sexuales suele estar muy presente y muy variado, además que la mayoría ha procurado hacerlas realidad.

La mayoría considera que no es posible reconocer a simple vista, a otras mujeres bisexuales.

Las mujeres bisexuales entrevistadas, sin excepción, se identificaron como bisexuales. Entienden que ser bisexual no las convierte en amenaza para nada ni para nadie.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Asociación Médica Mundial (AMM). (2013). 64ª Asamblea General, Fortaleza, Brasil
Consultada el 25 de febrero del 2013 de: www.wna.net
- Aguilar Gavira, Sonia; Barroso Osuna, Julio. (2015). La triangulación de datos como estrategia en investigación educativa. *Pixel-Bit: Revista de medios y educación*, (47), Universidad de Sevilla. España
- American Psychological Association (APA). Definition of terms: Sex, Gender, Gender Identity, Sexual Orientation [Internet]. Washington, DC: APA; 2011 [consultado el 15 de agosto de 2015]. Disponible en:
<http://www.apa.org/pi/lgbt/resources/sexuality-definitions.pdf>
- Borrillo, Daniel. (2011). Por una Teoría Queer del Derecho de las personas y las familias *REVISTA DIREITO, ESTADO E SOCIEDADE* n.39. Pontificia Universidade Católica do Rio de Janeiro. Brasil.
- Campos y Covarrubias, Guillermo; Lule Martínez, Nallely Emma. (2012). La observación, un método para el estudio de la realidad. *Revista Xihmai VII* (13), Enero-junio de 2012. San Agustín Tlaxiaca, México.
- Carrera Matoso, Carla. (2014). Estatus de la mujer en los colectivos homosexual y bisexual. Primera aproximación a las conductas lésbicas. Santa Cruz de Tenerife, España: Universidad de La Laguna.
- Chegrani Silva, Sonia. (2013). La sexualidad de los géneros. Cuerpos andróginos buscan sexualidad polimorfa (Trabajo Fin de Máster). Universidad de Almería. España
- Consejo de Organizaciones Internacionales de las Ciencias Médicas (CIOMS). (2003). Pautas éticas internacionales para la investigación biomédica en seres humanos. Edición en español por el Programa Regional de Bioética OPS/OMS, Santiago de Chile.
- Departamento de Salud, Educación y Bienestar de los Estados Unidos. (1978). Principios éticos y pautas para la protección de los seres humanos en la investigación).
- Fernández Rodríguez, María del C. F., y Vázquez Calle, Fernando. (2013). En torno al rechazo, la salud mental y la resiliencia en un grupo de jóvenes universitarios gays, lesbianas y bisexuales. *Revista Griot*, 6(1). Universidad de Puerto Rico.
- Gomes de Castro, Thiago; Abs, Daniel & Castellá Sarriera, Jorge. (2011). A. D. C. Análise de conteúdo em pesquisas de psicologia. *Psicologia: Ciência e Profissão*. Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Brasil.
- Gómez, Cesar Fortunato. (2014). Diversidad Sexual en la E.E.S N° 1 - E.E.S.T N° 1 e I.F.B del Distrito de Brandsen [en línea]. Trabajo final de posgrado. Universidad Nacional de La Plata. Argentina. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. En Memoria Académica. Disponible en:
<http://www.memoria.fahce.unlp.edu.ar/tesis/te.995/te.995.pdf>

- Got Questions Ministries. (© Copyright 2002-2017), ¿Qué dice la biblia acerca de la bisexualidad? ¿Es un pecado el ser bisexual?. Consultado el 15 de septiembre del 2017 en: <https://www.gotquestions.org/Espanol/bisexualidad.html>
- Guardarrama, José González, & Alfonso, José Toro. (2012). El Significado de la Experiencia de la Aceptación de la Orientación Sexual Homosexual desde la Memoria de un Grupo de Hombres Adultos Puertorriqueños. *Eureka en Línea*, 9(2), Asunción. Paraguay. Recuperado de: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S2220-90262012000200004&script=sci_arttext&tlng=en
- Hansen, C. E. y Evans, A. (1985). "Bisexuality Reconsidered: An Idea in Pursuit of a Definition" en Fritz Klein y Timothy J. Wolf (eds.) *Bisexualities. Theory and Research*. The Haworth Press. New York.
- Hernández Sampieri, Roberto; Fernández Collado, Carlos; Baptista Lucio, Pilar. (2014). *Metodología de la investigación*. México: McGraw-Hill/Interamericana editores, 6ta edición.
- Jiménez, Ileana Vargas. (2012). La entrevista en la investigación cualitativa: nuevas tendencias y retos. *Revista Calidad en la Educación Superior*, 3(1). Costa Rica.
- Juárez Mendoza; Mayra Janeth; Díaz Barrera Williams Jesús,; Vázquez Peraza, Ulises Hernán; García Flores, Víctor Manuel; Kantún López, Leidy Argelia y Couoh Lope, Cinthya Lorena. (2012). Percepción sobre personas con diferente orientación sexual de tres grupos etarios heterosexuales de Progreso, Yucatán, México. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*. 16, (3), 2013. Universidad Nacional Autónoma de México. Recuperado de: <http://www.revistas.unam.mx/index.php/rep/rep/article/view/41866>
- Klein, F. (1993). *The Bisexual Option*. (2nd Ed.) Harrington Park Press. New York.
- Licht, Hans: (1976). *Vida sexual de la antigua Grecia*, Felmar, Madrid, España.
- Ochs Robyn y Rowley Sarah E. (2009). *Getting Bi: Voices of Bisexuals Around the World*. Boston, MA, Estados Unidos: Bisexual Resource Center.
- Olvera Muñoz, Omar Alejandro. (2014). Propiedades Psicométricas de la Escala de Actitudes hacia la Bisesualidad. *Revista electrónica en Ciencias Sociales y Humanidades Apoyadas por Nuevas Tecnologías* 3(2), Estado de Mexico, México. Recuperado de: <http://www.citeach.org/web/revista/3/ART.3.PSICO.BISEX.VOL.3.NO.2.pdf>
- Rivera-Ledesma, Armando, Caballero Suárez, Nancy Patricia, Pérez Sánchez, Ivonne Nalliely & Montero-López Lena, María. (2013). SCL-90 R: Distrés psicológico, género y conductas de riesgo. *Revista Universitas Psychologica*, 12(1), Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá. Colombia.
- Valera Warden, Fidel, Ruiz Ortiz, Antonio. (2011). *Conducta Bisexual en un grupo de mujeres en Santo Domingo, República Dominicana (Tesis de Maestría)*: Universidad Autónoma de Santo Domingo.
- Vargas, Manuel Arturo Fallas; Aguilar, Cindy Artavia; Gamboa Jiménez, Alejandra (2012). Educación sexual: Orientadores y orientadoras desde el modelo biográfico y profesional. *Revista Electrónica Educare*, 16. Cosa Rica. Recuperado de:

<http://www.revistas.una.ac.cr/index.php/EDUCARE/article/view/4752>

Weinberg, M; Williams, C.J; Pryor, D.W. 1995. *Dual Attraction: understanding Bisexuality*. Oxford University Press. New York- Oxford.

Zinik, G. "Identity Conflict or Adaptive Flexibility? Bisexuality Reconsidered" Fritz Klein y Timothy J. Wolf (eds.) *Bisexualities. Theory and Research*. (1985). The Haworth Press. New York.

Zúñiga Ortega, Alejandra Verónica. (2012). *Revista legislativa de estudios sociales y de opinión pública*, Vol. 5, N°. 9. México, D. F.

ANEXOS

Anexo I. Guía de preguntas para entrevista a profundidad

Guía de preguntas para entrevista a profundidad a mujeres bisexuales

Código _____

Datos Sociodemográficos

- ¿Qué edad tienes?
- ¿Cuál es tu estado civil?
- ¿Cuál es tu nivel académico?
- ¿A qué te dedicas?
- ¿Tienes hijos?
- ¿Con quién vives?

Área de Pareja

- ¿Actualmente tienes una pareja heterosexual? (Duración de esta relación, si aplica)
- ¿Qué tiempo tiene esta relación?
- ¿Reciente es...?
- ¿Él sabe de tu orientación sexual?
- ¿Qué opina él de tu orientación sexual?
- ¿Qué tan satisfecha estás con este estilo de relación, con esta relación en particular?
- ¿Tienes pareja homosexual actualmente?
- ¿Qué tiempo tiene esta relación?
- ¿Qué tan satisfecha estás con tu relación de pareja homosexual?
- ¿Ella sabe de tu orientación sexual?
- ¿Ella sabe de tu otra pareja?
- Si ella supiera, ¿cómo tú crees que pudiera reaccionar?
- ¿Él sabe de esta pareja homosexual que tú tienes?
- ¿Cómo reacciona él ante eso?

Significado propio de ser bisexual

- ¿Qué es ser bisexual para ti?
- ¿Cómo te diste cuenta de tu orientación sexual?
- ¿Qué tan mayor eras cuando lo descubriste?
- ¿Qué edad tenías al darte cuenta de tu orientación sexual?
- Cuando hiciste conciencia de esto, ¿Qué hiciste, como lo tomaste?
- En tu hogar, ¿cómo se manejó el tema de la sexualidad, educación sexual?
- ¿Quiénes saben de tu orientación?
- ¿Qué tiempo duró esa relación?
- ¿Cómo ha ido reaccionando tu familia al ir descubriendo tu orientación sexual?
- ¿Cómo fue para ti el proceso de dar a conocer tu orientación sexual?
- ¿Qué edad tenías la primera vez que sentiste atracción por alguien del sexo opuesto?
- ¿Qué edad tenías la primera vez que sentiste atracción por alguien de tu mismo sexo?

- ¿Cómo te sientes siendo bisexual?
- ¿Por qué crees que eres bisexual?
- ¿Alguna vez has requerido de ayuda psicológica por tu orientación sexual?

Religión

- ¿Practicas alguna religión?
- ¿Tu práctica religiosa te causa alguna contradicción por tu orientación sexual?
- ¿Te has sentido rechazada por tu grupo religioso por tu orientación sexual?
- ¿Te has sentido rechazada por otro grupo religioso por tu orientación sexual?

Estigma y Discriminación

- ¿Alguna vez fuiste maltratada de alguna forma por causa de tu orientación sexual?
- ¿Qué sucedió?

Violencia intrafamiliar

- ¿Has recibido algún tipo de violencia por parte de familiares o pareja por tu orientación sexual?
 - a. ¿De cuáles maneras?
 - b. ¿Durante qué tiempo?
 - c. ¿Qué has hecho como consecuencia de ello?
- ¿Has recibido algún tipo de violencia por parte de familiares o pareja por cualquier otra causa?
 - a. ¿De cuáles maneras?
 - b. ¿Durante qué tiempo?
 - c. ¿Qué has hecho como consecuencia de ello?

Abuso Sexual

- ¿Has sido abusada sexualmente alguna vez?
- ¿Quién(es)?
- ¿Qué edad tenías cuando sucedió?
- ¿Durante cuánto tiempo?
- ¿Qué hiciste al respecto?
- ¿A quiénes le comunicaste lo que te sucedió?
- ¿Consideras que esta experiencia de abuso ha contribuido a que seas bisexual?

Expresiones Sexuales

- ¿Edad primera relación sexual con alguien del sexo masculino?
- ¿Edad primer relación sexual con alguien del sexo femenino?
- ¿La brocha es una de las caricias que usas en el preámbulo a las relaciones sexuales?
- ¿Has participado o participas en tríos?
 - a. ¿Con qué frecuencia?
 - b. ¿Tipos de tríos Mujer Mujer Mujer Mujer Hombre Mujer Mujer Hombre Hombre?
 - c. ¿Involucras a tu pareja de sexo masculino en los tríos?
 - d. ¿Involucras a tu pareja de sexo femenino en los tríos?

Percepción de Riesgo

- ¿Tienes o has tenido una Infección de Transmisión Sexual (ITS)?
- ¿Con qué frecuencia usas el condón?
- ¿Con quienes usas el condón?
- ¿Ingieres bebidas alcohólicas antes de la relación sexual como parte del ritual sexual?
- ¿Ingieres algún tipo de droga antes de la relación sexual como parte del ritual sexual?
- ¿Ingieres algún tipo de medicamento antes de la relación sexual como parte del ritual sexual?

Fantasías Sexuales

- ¿Tienes fantasías sexuales?
- ¿Cuáles son tus fantasías sexuales más comunes?
- ¿Desde que recuerdes haber empezado a tener fantasías sexuales, con qué sexo has fantaseado con más frecuencia (adolescencia, adultez)?
- ¿Has realizado algunas de tus fantasías?

Anexo II. Formulario de Consentimiento Informado

LA BISEXUALIDAD FEMENINA EXPLICADA POR MUJERES BISEXUALES EN SANTO DOMINGO, REPÚBLICA DOMINICANA CONSENTIMIENTO INFORMADO

Fecha:

/	/
---	---

Saludos:

Le estamos contactando para solicitarle que nos permita comentarle acerca del proyecto de investigación que estamos realizando y para preguntarle si quiere colaborar participando en el mismo. Las personas que participarán en este estudio son las mujeres que su preferencia sexual sea la de bisexualidad, que sean mayores de edad y que decidan participar voluntariamente en esta investigación, por lo que puede preguntar todo lo que desee antes de tomar la decisión de participar.

La investigación que estamos realizando tiene por objetivo conocer más sobre el significado de ser bisexual, para las mujeres que tienen esta orientación sexual, lo cual, como **beneficio**, puede contribuir a diseñar programas psicoeducativos que ayuden a reducir la discriminación hacia las personas con esta preferencia sexual y a que la comunidad científica tenga más información acerca de este grupo poblacional. Por esto le pedimos que nos conceda una entrevista, la cual le tomará alrededor de 30 minutos aproximadamente y se grabará en una grabadora de audio.

Su participación en esta entrevista será voluntaria y para usted no representará ningún **riesgo**, no tendrá ningún **costo** y **no recibirá** dinero por ello. Por las características de la entrevista no se espera que usted reciba **daño** alguno, aun así, algunas de las preguntas de la entrevista son personales y responderlas podría causarle cierta incomodidad, por lo cual usted no está obligada a responderlas y si algo, en el transcurso de la entrevista le causa incomodidad o molestia, tiene derecho a retirarse de la misma en cualquier momento si así lo desea, sin que esto implique ninguna consecuencia para usted. También, si por las preguntas que se les haga le podría ocasionar la necesidad de recibir atención psicológica, la misma se le brindará de manera gratuita en el Instituto de Sexualidad Humana.

Si tiene cualquier pregunta sobre esta investigación o sobre algún posible riesgo o daño relacionado con la misma, favor contactar al investigador principal, Lic. Antonio Ruiz Ortiz al teléfono (cel) 809-299-9613, oficina 809-685-1128 de 9:00 a.m. a 5:00 p.m., o al correo electrónico jro0202@hotmail.com. Si tiene dudas acerca de sus derechos como participante, puede contactar al Coordinador del Proyecto de Investigación, Dr. Rafael García Álvarez al teléfono 809-685-1128.

En caso de necesitar asistencia o ayuda para leer este documento puede elegir a alguien de su confianza para que le apoye o ayude en ese sentido. La persona que usted seleccione, también deberá firmar este documento y poner su número de cédula o de algún documento de identidad.

Si acepta participar en esta investigación usted aportará algunos datos personales que se piden al final de este documento y firmará este consentimiento informado, del cual usted recibirá una copia de este documento de consentimiento debidamente firmado por el investigador principal o por la persona que le esté entrevistando, si así fuere el caso. Su firma también indica que acepta de forma voluntaria participar en este estudio.

El consentimiento Informado y la grabación de la entrevista se identificaran con un código común que solo conocerán el investigador principal y el coordinador del proyecto de investigación.

Le aseguramos que toda la información que usted nos proporcione será manejada de manera anónima, confidencial, y sólo como grupo, nunca de forma individual, por lo que en el material que quede grabado, no habrá ningún dato que le pueda identificar de manera directa y este material, solo será usado por el investigador. Los consentimientos informados y los formularios donde se recogen los datos personales serán

guardados en un dispositivo de seguridad bajo llave, el cual solo será manejado por el investigador principal.

Si está de acuerdo con participar en el estudio bajo estas condiciones, por favor, coloque su nombre y firma en las líneas señaladas más abajo y después, escriba los datos personales que le pedimos para otorgar su consentimiento informado. Esto indica que ha decidido participar voluntariamente en el estudio, que entiende el objetivo del estudio y sus derechos.

Nombre de la participante

Nombre del entrevistador

Firma de la participante

Firma del entrevistador

Datos Personales:

1.-	Código	
2.-	Nombres y Apellidos	
3.-	Cédula	
4.-	Edad	
3.-	Estado Civil	
4.-	Hijos	
5.-	Dirección	
6.-	¿Con quién vive?	
6.-	Nivel Académico	
6.-	Ocupación	
7.-	Teléfonos - Celular:	Res: Trab:
8.-	Correo Electrónico:	

Anexo III. Planilla de Orientación Sexual de Klein

PLANILLA DE ORIENTACIÓN SEXUAL DE KLEIN

Código:

Fecha: / /

Marque con un "X" la casilla correspondiente a: Pasado, Presente o Ideal, a la derecha de cada uno de los enunciados que mejor le describa.

	Enunciado	Pasado (Su vida hasta hace 12 meses)	Presente (Los últimos 12 meses)	Ideal (¿Qué crees que eventualmente te podría gustar?)
A	Atracción sexual			
B	Comportamiento sexual			
C	Fantasías sexuales			
D	Preferencia emocional			
E	Preferencia social			
F	Estilo de Vida Heterosexual/Homosexual			
G	Auto-identificación			

Para las variables de A hasta E:

- 1 = Sólo el otro sexo
- 2 = Más el otro sexo
- 3 = Algo más el otro sexo
- 4 = Ambos sexos por igual
- 5 = Algo más el mismo sexo
- 6 = Mayormente el mismo sexo
- 7 = Sólo el mismo sexo

Para las variables F y G:

- 1 = Sólo heterosexual
- 2 = Más heterosexual
- 3 = Algo más el otro sexo
- 4 = Ambos sexos por igual
- 5 = Algo más homosexual
- 6 = Mayormente homosexual
- 7 = Sólo homosexual