

Las encuestas sobre los hábitos deportivos de los españoles

Manuel García Ferrando
Universidad de Valencia

En el otoño de 2000, por encargo del Consejo Superior de Deportes (CSD), el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) llevó a cabo una encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles, la quinta de alcance nacional que se llevaba a cabo desde 1980.

Con una periodicidad de cinco años, se han estudiado los comportamientos deportivos de la población española mayor de 15 años, que coloca a España entre los países europeos que disponen de unas estadísticas más fiables y regulares sobre los hábitos deportivos de la población adulta.

Las dos últimas encuestas fueron incluidas en las operaciones estadísticas del Plan Estadístico Nacional de los periodos 1993-1996, 1997-2000 y 2001-2004. La última encuesta, de 2000, se ha integrado en el proyecto europeo Compass, en el que participan diversos Ministerios, Institutos Nacionales de Estadística e Institutos de Investigación Deportiva de los países miembros, con el objetivo principal de establecer un marco comparativo sobre hábitos deportivos de la población europea (Gratton, 1999).

Es de justicia recordar que en 1975, el instituto ICESA-Gallup, por encargo de la Delegación Nacional de Educación Física y Deportes, antecedente del actual CSD, realizó la primera encuesta sistemática de alcance nacional para “los niveles de interés por el deporte y práctica deportiva de la población española, así como el estado de opinión sobre aspectos relacionados con la educación física y el deporte en España”.

Desde que se realizara este estudio pionero, las sucesivas encuestas llevadas a cabo han ampliado el alcance y variedad de los indicadores sociales utilizados, adaptándolos a los notables cambios que se han operado en las actividades de ocio y deporte en España, que presenta en este ámbito de la vida social unos perfiles propios de una sociedad moderna avanzada, en la que el deporte en sus diversas manifestaciones de práctica y espectáculo, de recreación y alta competición, se ha convertido en la más representativa expresión del ocio posmoderno, en sus diferentes dimensiones de deporte salud, deporte recreativo, deporte competición, deporte aventura o deporte espectáculo. España se ha situado habiéndose situado desde entonces en unos niveles moderadamente altos tal como se puede observar en la Tabla 1.

Según los datos de la última de las encuestas el 60 por ciento de la población española manifiesta estar muy o bastante interesada por el deporte, en tanto que el resto manifiesta poco o ningún interés. Con respecto a los resultados de 1995, ha crecido ligeramente el escaso o nulo interés por el deporte, lo que pudiera estar relacionado por un lado con las dificultades que encuentra la Educación Física y Deporte para convertirse

en una materia importante en el sistema escolar, y, por otro, el creciente protagonismo mediático del deporte espectáculo, en especial del fútbol que puede estar dificultando el desarrollo de una mayor y mejor cultura deportiva. Algo parecido ocurre con la práctica deportiva, que ha iniciado un ligero descenso en la segunda mitad de la década de los 90.

Dado que el deporte es una actividad de tiempo libre practicada extensamente pero, sobre todo, deseada y bien valorada por amplios segmentos de la población, es importante conocer hasta qué punto los españoles practican el deporte que quieren o si, por el contrario, no practican todo el deporte que les gustaría. Combinando los índices de interés y de satisfacción por el deporte, se obtienen seis categorías de población.

Es de destacar que la categoría más numerosa es la constituida por personas interesadas por el deporte, que lo han practicado con anterioridad pero que en el momento de realizar la encuesta ya no lo hacían. La siguiente, la integran personas no interesadas por el deporte y que nunca lo han practicado. Una tercera categoría la constituyen los practicantes insatisfechos. Le sigue la de los practicantes satisfechos. Otra categoría que puede considerarse la auténtica reserva de nuevos practicantes la constituyen personas que aun estando interesadas por el deporte, nunca lo han practicado pero sí lo harían si tuvieran oportunidad para ello. La sexta categoría es residual, sólo el 2 por ciento en 2000, y la constituyen personas que practican por obligación, habitualmente por recomendación médica. Se trata de una realidad compleja la que configuran las diversas formas que tienen los españoles de relacionarse con el deporte, lo que a su vez conduce a la conveniencia de diseñar políticas deportivas abiertas que tengan en común principalmente la mejora continuada de la cultura deportiva, adaptándola a las diferentes situaciones sociales que protagoniza la población, considerada tanto en términos individuales como colectivos.

TABLA 1. EVOLUCIÓN DEL INTERÉS DE LOS ESPAÑOLES POR EL DEPORTE, 2000-1975

Interés por el deporte	2000	1995	1990	1985	1980	1975
Mucho	18	22	23	20	15	18
Bastante	42	41	42	39	33	32
Poco	25	25	23	25	27	22
Nada	15	12	11	15	22	28
No contesta	-	-	1	1	2	-
	(5.160)	(4.271)	(4.625)	(2.008)	(4.493)	(2.000)

Fuente: xxxxxxxxxxxxxxxxx