

L *La Psicología del Deporte en la Región de Murcia: desarrollo y perspectivas.*

Enrique Javier Garcés de Los Fayos Ruiz.

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Universidad de Murcia.

Pedro Jara Vera.

Departamento de Psicología Básica y Metodología. Universidad de Murcia.

INTRODUCCION

El desarrollo histórico de la psicología del deporte en España como una disciplina con un quehacer sistemático sitúa sus orígenes en la década de los ochenta. Para el lector interesado, un artículo de los profesores Cruz y Cantón (1992) da cuenta de cuál ha sido la evolución de la psicología deportiva hasta nuestros días. En el momento actual, y obviando algunos conflictos y fisuras en cierto modo naturales, es posible entender que existe una fuerte tendencia a la comunicación y la colaboración por parte de los aún pocos investigadores y profesionales que se reparten en el territorio nacional, con un esfuerzo organizativo en distintos ámbitos que debe posibilitar un crecimiento sólido y coordinado de esta parcela de la psicología en los años venideros.

La breve historia de la psicología del deporte específicamente en la Región de Murcia, que prácticamente coincide con los años noventa, viene marcada por un esfuerzo incluso vehe-

mente, y ante todo ilusionado, por incluirnos con pleno derecho en el ritmo de progreso científico y profesional que empezaron a marcar regiones como Cataluña, Valencia o Andalucía. Desde partir de la nada hace unos seis años hasta engarzar la psicología del deporte de nuestra comunidad, con un aceptable nivel de reconocimiento, con el trabajo de nuestros colegas de otros lugares, hay un conjunto de movimientos de tipo organizativo, científico y profesional que casi no nos ha permitido mirar atrás para reflexionar, analizar errores y planificar con el mejor criterio posible nuestro futuro en las diferentes vertientes (aplicada, investigadora y educativa). Este artículo se convierte así para nosotros no sólo en una agradable posibilidad de dar a conocer nuestra identidad y nuestra andadura a cualquier colega interesado, sino también en un oportuno motivo para organizar una mirada introspectiva que colabore en el diseño de un camino tan sólido como ilusionante.

Antes de iniciar la revisión detallada de nuestro camino nos parece apropiado señalar como meritorios aunque poco afortunados antecedentes, en tanto que no tuvieron solución de continuidad, el trabajo que en la segunda mitad de los años ochenta realizaron en un club de tenis y otro de baloncesto sendos psicólogos, así como la aparición de una primera Asociación de Psicología del Deporte en Murcia. Sin embargo, la precariedad en las condiciones de trabajo, su aislamiento y la ausencia de proyectos de promoción de la psicología del deporte provocó la rápida desaparición de la figura del Psicólogo en estos clubes pioneros y el aletargamiento de una asociación que, como curiosidad, sigue legalmente viva aunque sin actividad desde su nacimiento. El resultado de estos primeros movimientos fue la ausencia de captación de otros profesionales que mantuvieran un proyecto de desarrollo, por lo que de alguna forma se parte de cero con el inicio de los años noventa.

2.- Origen, desarrollo y perspectivas de la psicología del deporte en la Región de Murcia.

Podemos considerar que 1990 es el año del nacimiento de la psicología del deporte en Murcia, con la implantación de un curso de doctorado de tres créditos de duración en la Facultad de Psicología que fue impulsado por la profesora Carmen García Montalvo. Es reseñable que, junto a lo anterior, esta profesora origina y supervisa el primer trabajo sistemático y duradero de un psicólogo del deporte en nuestra Región, dirige la primera tesis de licenciatura en esta materia (Garcés de Los Fayos, 1994) y, ante todo, empieza a articular un grupo de psicólogos que se interesan seriamente por trabajar e investigar en el área.

A partir de aquí es posible describir el proceso seguido por la psicología del deporte en Murcia, estructurándolo según sus diferentes áreas de desarrollo.

2.1.- Investigación.

Sin duda ha sido este área la que ha dado lugar a una mayor actividad por parte de nuestros psicólogos. Entre las razones que encontramos para ello tenemos las siguientes: el inicio de la psicología del deporte se produce en la Universidad, donde algunos profesores se interesan por la investigación y se consigue financiación pública para algunos proyectos en tal sentido. Pero sobre todo, se tiene conciencia de que la psicología del deporte en España es muy reciente y está falta de estudios que provean sustento a la psicología más aplicada. Todo esto hace que algunos psicólogos murcianos inicien lo que estimamos ha sido una intensa actividad de investigación y comunicación científica en los foros pertinentes. Así, pueden señalarse participaciones en el IV Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (Garcés de Los Fayos, Jara y García Montalvo,

1993), Congreso Mundial de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Garcés de Los Fayos, Teruel y García Montalvo, 1993; Garcés de Los Fayos et al, 1993; Jiménez, Jara y García Montalvo, 1993), V Congreso Nacional de la Actividad Física y el Deporte (Garcés de Los Fayos, 1995a; Garcés de Los Fayos, Jiménez, Teruel y García Montalvo, 1995; Jara, Jiménez y García Montalvo, 1995), II Congreso de Psicología Profesional de la Región de Murcia (Jiménez, Garcés de Los Fayos, Teruel, y García Montalvo, 1995; López García, Garcés de Los Fayos, Jiménez y Jara, 1995; Nieto, Romero, Jara y Escámez, 1995; Nieto, Romero y Escámez, 1995; Teruel, Jiménez, Garcés de Los Fayos, y García Montalvo, 1995) y IX Congreso Europeo de Psicología del Deporte (Garcés de Los Fayos, López García y García Montalvo, 1995); varias publicaciones en revistas de psicología (Garcés de Los Fayos, 1993; Garcés de Los Fayos y Cantón, 1995; Jara y Garcés de Los Fayos, 1995) y la generación de algún proyecto financiado (Garcés de Los Fayos, 1995b) completan, de forma resumida, la actividad investigadora a la que nos hemos referido. También es destacable que se empiezan a presentar proyectos de tesis doctorales en materias referentes a la psicología del deporte.

Quizás la conclusión inmediata de lo expuesto es que en Murcia se está intentando hacer una apuesta sólida por la investigación en psicología del deporte, con la esperanza de que la base establecida permita seguir con el crecimiento cuantitativo y cualitativo de nuestra actividad científica. De hecho, está claro que en el ánimo de todos aquellos profesionales que de una u otra forma tenemos un papel activo en la psicología del deporte murciana, se encuentra la persecución de lo que en este sentido sería un acontecimiento altamente relevante, exigente e impulsor para nuestra comunidad: la pronta acogida en nuestra Región de un Congreso Nacional de Psicología del Deporte.

2.2.- Promoción y fomento.

Desde el principio ha habido un fuerte interés por llevar a cabo actividades de promoción y fomento de la psicología del deporte entre aquellas personas que, por motivos diferentes, pudieran estar interesadas en la misma. Señalamos algunas medidas establecidas con tal finalidad.

*Realización de Seminarios de Psicología del Deporte. En 1994 se celebró el primero (Romero, 1994) con la presencia de los profesores Cruz y Cantón, y dos años más tarde el segundo (García Montalvo, 1996) con la participación de psicólogos de la Región de Murcia.

Aunque en ambos casos podemos congratularnos por haber contado con una asistencia numerosa y no ceñida solamente a estudiantes o profesionales de la psicología, la pretensión inicial que ha movido la celebración de los seminarios ha sido poder acceder a aquellos universitarios que, estando interesados en la psicología del deporte, carecían de conocimientos mínimos debido a la falta de docencia. Con el primero de los seminarios, a cargo de dos de los psicólogos del deporte más destacados que actualmente tenemos en España, se ofreció una visión general de la situación de la psicología del deporte, su historia y sus expectativas. El segundo seminario ha pretendido dar una visión de lo que estaba siendo la psicología del deporte en la propia comunidad murciana, por lo que los propios psicólogos de la Región que trabajaban básicamente en el campo aplicado nos presentaban sus experiencias. De cara al futuro, las instituciones responsables de este tipo de actividades (Facultad de Psicología, Colegio Oficial de Psicólogos y Sociedad Murciana de Psicología de la Actividad Física y el Deporte) mantienen el claro propósito de seguir celebrando con carácter anual un seminario que vaya tratando sobre diferentes tópicos de la psicología del deporte y que acoja sucesivamente a diferentes ponentes del territorio nacional.

*Fomento de la psicología del deporte en la Universidad. En una tarea de colaboración entre el Colegio Oficial de Psicólogos y la Facultad de Psicología se llevó a cabo durante el curso académico 1995-96 una campaña de promoción y fomento de la psicología del deporte, a través de una serie de charlas divulgativas a modo de presentación en todos los cursos de la Facultad. Se pretendía dar a conocer a los estudiantes la posibilidad de introducirse en áreas de la psicología distintas de las clásicas clínica, educativa y organizacional, así como ofrecer de una manera directa la posibilidad de contacto con personas e instituciones en relación con la psicología del deporte para satisfacer cualquier tipo de interés en el alumno.

*Contacto con medios de comunicación y administración autonómica. Desde el año 1994 se intenta mantener un contacto ocasional con los medios de comunicación regionales que posibilite una mayor promoción de nuestra disciplina entre todas las personas relacionadas con el mundo del deporte, así como entrevistas con los altos cargos técnicos y políticos de la administración autonómica para intentar ser adecuadamente tenidos en cuenta en aquellos proyectos y actividades que todos podamos estimar convenientes.

«Mesa redonda sobre la psicología del deporte en la región de Murcia. En el marco del II Congreso Profesional de Psicología de la región de Murcia, celebrado en 1995, surgió la iniciativa de realizar una mesa redonda sobre esta temática. Si bien fue esta una acción esporádica, que seguramente tendrá algún tipo de continuación, resulta destacable que por primera vez pudieran discutir en un mismo foro un psicólogo, dos deportistas de élite, dos entrenadores profesionales, el Director General de Deportes y un destacado periodista regional. La repercusión en la prensa, dada la popularidad de los participantes, supuso que durante unos días la psicología tuviera un espacio importante en las secciones deporti-

vas de los periódicos. Aparte de esto, entendemos que esta fórmula de promoción permite llegar y sensibilizar de un modo muy directo a aquellos que realmente son protagonistas y demandantes de nuestro trabajo: deportistas, entrenadores y directivos.

Podemos destacar, en suma, que la labor de promoción y fomento de la psicología del deporte, sin ser excepcional, sí se ha constituido como una actividad básica en el desarrollo de la disciplina en nuestra Región. Las expectativas generadas por la secciones descritas apuntan a que éstas no sólo se van a mantener en próximos años, sino que se prestará una atención explícita a generar otras nuevas.

2.3.- Enseñanza.

Como ya se ha mencionado más arriba la docencia en psicología del deporte constituye el verdadero origen de nuestra disciplina en Murcia, con la implantación en 1990 de un curso de doctorado que se mantiene en la actualidad. Sin embargo, aunque en esta acción formativa se han ido iniciando un buen número de psicólogos, las esperanzas de todos los que tenemos interés y una responsabilidad en el adecuado impulso de la psicología del deporte están puestas en la asignatura que sobre esta materia empezará a impartirse en la Facultad de Psicología en el curso 1997-98. A partir de entonces entendemos que podrán formarse psicólogos verdaderamente interesados en desarrollar por este camino su actividad profesional.

Curiosamente, la asignatura de psicología del deporte sí se encuentra implantada ya, desde el curso 1994-95, en la Escuela Universitaria de Magisterio, como asignatura optativa de quince créditos lectivos para la especialidad de Educación Física. Es este sin duda un avance importante, aunque el hecho de que se trate de una asignatura enfocada a los futuros profesores de magisterio hace que no incida especialmente en los deportistas.

Lógicamente, el avance de la psicología del deporte en nuestra Región pasa por un asentamiento de su docencia que permita, a su vez, poder ofrecer a los alumnos esta disciplina como un campo de desempeño laboral. En tal sentido, otras perspectivas interesantes empiezan a abrirse, dado que la recientemente creada Escuela de Práctica Psicológica, tutelada conjuntamente por la Facultad de Psicología y el Colegio Oficial de Psicólogos y orientada a la generación de cursos de especialización profesional para licenciados, pretende ya ofertar desde el curso próximo (1997-98) un programa teórico-práctico amplio de especialización en psicología del deporte. Aquellos psicólogos más involucrados en la materia trabajamos ya en el diseño y organización del curso, y nos queda confiar en que exista la suficiente acogida por parte del alumnado potencial para que esta actividad formativa pueda llevarse a cabo.

2.4.- Ámbito aplicado.

Quizás sea este el aspecto en el que, comparativamente, mayor esfuerzo de desarrollo nos queda por hacer, o quizás, en el que más nos falta acertar. Un autoexamen honesto puede indicarnos que quizá nuestra «venta» de la psicología a las instituciones deportivas en general no ha sido la más idónea, y que tal vez por ello los progresos científicos y la evolución interna del gremio de psicólogos no se refleja de manera concordante en el ámbito profesional. Pero también somos conscientes de que ésta es una situación bastante común de la psicología del deporte en toda España, en la que hemos cometido errores y en la que existe un proceso de evolución que tendremos que ir encauzando con mayor eficacia sobre la base de estos errores.

Aún con esta consideración, ha habido las suficientes incursiones en el campo aplicado como para que ya poda-

mos vislumbrar un crecimiento paulatino en este sentido. Así, en 1991 un club privado de tenis empieza a asumir la figura del psicólogo del deporte para el trabajo con las categorías inferiores y, desde entonces, además de la permanencia continuada y adecuadamente reconocida de este profesional hasta la actualidad, otros profesionales han trabajado de manera más o menos puntual con deportistas individuales o equipos deportivos en fútbol, baloncesto, triatlón, ciclismo, atletismo y motocross. En 1993 aparece en la Región una empresa orientada de forma única y especializada en psicología del deporte, y en la actualidad resulta alentador constatar el interés creciente por la psicología y por la figura del psicólogo a nivel de federaciones como es el caso de las de tenis, baloncesto y fútbol, que entre otras acciones se disponen ya a integrar la formación psicológica en sus diferentes cursos de entrenadores mediante profesionales especializados.

Aunque aún sólo a nivel de colaboración, el Centro de Medicina del Deporte de la Universidad de Murcia también cuenta con un psicólogo dedicado, en coordinación con el médico, a la rehabilitación de deportistas lesionados, y también a satisfacer otras demandas puntuales de la población deportista universitaria.

En suma, se establece una red creciente de trabajo que debe seguir ampliándose en función de factores externos pero también en función de nuestro buen hacer en esta etapa crítica.

2.5.- Asociacionismo.

Probablemente el aspecto del que más satisfechos nos podemos sentir los psicólogos del deporte murcianos es de que a pesar del crecimiento lento pero constante del número de psicólogos interesados en la materia, básicamente existe desde el principio una identidad de grupo, una cohesión y

preocupación compartida que va absorbiendo a los nuevos integrantes y que permite trabajar con estabilidad, objetivos definidos y reparto confiado de esfuerzos. Ésta es quizás la baza, si alguna existe, que ha permitido a la Región de Murcia intentar un impulso rápido, ilusionado y creemos que básicamente acertado, según comentábamos en el inicio de este trabajo, para el desarrollo de nuestra psicología aplicada al deporte. Como consecuencia de esta situación de colaboración interna se da la circunstancia de una absoluta integración de los diferentes foros en los que se desarrolla la disciplina: Sociedad Murciana de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (que a su vez está acogida en la Federación Española de Asociaciones de Psicología del Deporte), Vocalía de Psicología del Deporte y Comisión de Psicología del Deporte del Colegio Oficial de Psicólogos (con representación en la Coordinadora Estatal de Psicología del Deporte) y Facultad de Psicología de la Universidad de Murcia (representada por aquellos profesores interesados en esta disciplina). Podríamos decir que son instrumentos diferentes para un equipo de trabajo muy común, y que a pesar de la diversificación que previsiblemente se experimentará con el paso del tiempo en los psicólogos interesados en esta materia, está en nuestro ánimo mantener un núcleo organizativo bien armonizado que pueda seguir siendo referencia útil para el desarrollo de la psicología del deporte en Murcia.

3.- Valoración final.

La primera impresión que nos produce reflexionar sobre el camino trazado por la psicología del deporte en nuestra Región es, sin lugar a dudas, la necesidad que hemos tenido por «hacer en poco tiempo», con el fin de recuperar el tiempo perdido (el tiempo que hemos estado sin una psicología del deporte en concordancia con

las demás Comunidades Autónomas). Esta sensación ha sido la que ha estado sustentando todo lo realizado hasta ahora, pero también se necesitaba la aparición en el mismo momento de un grupo de psicólogos que estuvieran interesados en esta materia para que, de forma conjunta, nuestras acciones tuvieran un valor adecuado y no una simple presencia testimonial. Que ocurriera esta circunstancia nos ha permitido el desarrollo que aquí hemos expuesto.

Queda ahora intentar mirar hacia el futuro pensando en ¿qué espera a la psicología del deporte en la Región de Murcia en los próximos años?. Hay algo que parece evidente: se está trabajando en diversas organizaciones deportivas con una seriedad que augura la continuación del interés inicial; se han abierto líneas de investigación sólidas y, más importante, el interés investigador, por parte de diversos psicólogos; se tiene el apoyo de psicólogos del deporte de mucho prestigio nacional; se ha configurado una estructura organizativa que permite vehicular todas las demandas de nuevos profesionales de la psicología del deporte; en definitiva, se han dejado puestos los cimientos para que nuestra disciplina crezca con un ritmo sostenido en los diferentes niveles que la componen.

Probablemente, que al fin se celebre un Congreso Nacional de Psicología del Deporte en Murcia, se implante la asignatura de Psicología del Deporte en la Facultad de Psicología, se consoliden los Seminarios anuales sobre esta materia, y se ponga en marcha el curso de Especialista en Psicología del Deporte son los últimos pasos de esta primera etapa, porque en definitiva lo expuesto hasta ahora lo consideramos una primera fase que ha pretendido, entre otras cosas, el arranque y asentamiento de nuestra disciplina a nivel nacional. Resta ahora desarrollar todo lo realizado para que estos logros se manifiesten aún más y, sobre todo, para que el terreno de los profesionales de la

psicología del deporte se amplíe. En este convencimiento estamos los que empezamos a «hacer depris»; falta que una segunda generación de psicólogos interesados, en conjunción con los que ya están, realice el siguiente esfuerzo que pasa, desde nuestro planteamiento, por avanzar por los caminos ya trazados y la generación de otros que aún no se hayan puesto en marcha. En cualquier caso, las decisiones siempre habrán de contemplar dos premisas: unificar esfuerzos a través de las entidades que permiten el asociacionismo y, consecuentemente, la unificación de intereses; y, por otra parte, no perder de vista la perspectiva nacional que implica estar presentes en los foros que permiten unificar criterios más generales y también más decisorios.

Desde el convencimiento de que dicha generación va a aparecer, y teniendo claros los objetivos a lograr en los próximos años, consideramos que las perspectivas de futuro para los psicólogos del deporte serán interesantes, si bien no estarán exentas de obstáculos que habrá que salvar.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Cruz, J. y Cantón, E. (1992). Desarrollo histórico y perspectivas de la psicología del deporte en España. *Revista de Psicología del Deporte*, 1, 53-59.
- Garcés de Los Fayos, E. (1993). Frecuencia de burnout en deportistas jóvenes: Estudio exploratorio. *Revista de Psicología del Deporte*, 4, 55-63.
- Garcés de Los Fayos, E. (1994). Burnout: Un acercamiento teórico-empírico al constructo en contextos deportivos. Tesis de Licenciatura no publicada. Murcia: Universidad de Murcia.
- Garcés de Los Fayos, E. (1995a). Determinantes motivacionales, burnout y propensión al abandono deportivo. V Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Valencia. En E. Cantón (Dir.), V Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (pp 90-95).
- Garcés de Los Fayos, E. (1995b). La situación actual de la práctica deportiva en el alumnado femenino. Actitudes de las niñas y adolescentes ante el deporte en la Región de Murcia. Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales. Murcia.
- Garcés de Los Fayos, E. y Cantón, E. (1995). El cese de la motivación: El síndrome de burnout en deportistas. *Revista de Psicología del Deporte*, 7-8, 147-154.
- Garcés de Los Fayos, E., Hidalgo, M.D., Jara, P., Jiménez, G., Teruel, F. y García Montalvo, C. (1993). Análisis de la percepción en un grupo de tenistas después de la competición. Congreso Mundial de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Granada.
- Garcés de Los Fayos, E., Jara, P. y García Montalvo, C. (1993). Aplicación de un programa de entrenamiento psicológico a dos grupos de competición en el ámbito de una escuela de tenis. IV Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Sevilla.
- Garcés de Los Fayos, E., Jiménez, G., Teruel, F. y García Montalvo, C. (1995). Análisis sobre la estabilidad motivacional en la práctica deportiva. V Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Valencia, 1995. En E. Cantón (Dir.), V Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte (pp 269-273).
- Garcés de Los Fayos, E., López García, G. y García Montalvo, C. (1995). Burnout in sportmen: Propensity to early giving-up and reasons for it». IX European Congress on Sport Psychology. Bruselas. En R. Vanfraechem-Raway e Y. Vanden Auweele (Eds.), *Proceedings IX European Congress on Sport Psychology* (pp. 502-508).
- Garcés de Los Fayos, E., Teruel, F. y García Montalvo, C. (1993). Burnout en deportistas y entrenadores. Un nuevo campo de investigación en psicología del deporte. Congreso Mundial de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Granada.
- García Montalvo, C. (Coord.) (1996). II Seminario de Psicología del Deporte: El trabajo del psicólogo del deporte en la Región de Murcia. Universidad de Murcia.
- Jara, P. y Garcés de Los Fayos, E. (1995). La hipnosis en psicología del deporte. *Revista de Psicología del Deporte*, 7-8, 73-85.
- Jara, P., Jiménez, G. y García Montalvo, C. (1993). La psicología del deporte hoy: Meta-análisis del IV Congreso Nacional. Congreso Mundial de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Granada.
- Jiménez, G., Garcés de Los Fayos, E., Jara, P. y Teruel, F. (1995). Reflexiones sobre la imagen social de la psicología del deporte: Una revisión de los artículos sobre psicología del deporte aparecidos en prensa en la última década (1984-1994). II Congreso de Psicología Profesional de la Región de Murcia. Colegio Oficial de Psicólogos. Murcia.
- Jiménez, G., Jara, P. y García Montalvo, C. (1995). Variables relevantes en el contexto deportivo y síndrome de burnout. V Congreso Nacional de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. Valencia.
- López García, G., Garcés de Los Fayos, E., Jiménez, G. y Jara, P. (1995). Una visión actual de la psicología del deporte desde el análisis del V Congreso Nacional. II Congreso de Psicología Profesional de la Región de Murcia. Colegio Oficial de Psicólogos. Murcia.
- Nieto, G., Romero, A. y Escámez, R. (1995). Características de la investigación en psicología del deporte en los últimos diez años (1985-1994). II Congreso de Psicología Profesional de la Región de Murcia. Colegio Oficial de Psicólogos. Murcia.
- Nieto, G., Romero, A., Jara, P. y Escámez, R. (1995). Conocimientos e intereses de los estudiantes de psicología sobre el área de psicología del deporte. II Congreso de Psicología Profesional de la Región de Murcia. Colegio Oficial de Psicólogos. Murcia.
- Romero, A. (Coord.) (1994). I Seminario de Psicología del Deporte: Enfoques actuales y perspectivas en investigación e intervención. Universidad de Murcia.
- Teruel, F., Jiménez, G., Garcés de Los Fayos, E. y García Montalvo, C. (1995). Análisis de las características psicológicas del alto rendimiento en deportistas jóvenes. II Congreso de Psicología Profesional de la Región de Murcia. Colegio Oficial de Psicólogos. Murcia, 1995.